



# 筑後サポステ予定表 1月



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人 JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年始休所	年始休所	年始休所		●久留米サポステ塾 「コミュニケーション」 第1会議室 桂木	
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	●柳川出張相談	●大牟田相談・交流会 交流会14:00~16:00		●久留米サポステ塾 「2018年はどんな年？」 第1会議室 安川	
14	15	16	17	18	19	20
	●ボランティア 「応急手当の基本」 13:00~15:00 第1和室	●大川出張相談	●大牟田相談		★久留米サポステ塾 「介護のお仕事について」 第1和室	
21	22	23	24	25	26	27
		●柳川出張相談	●大牟田相談・サポステ塾 サポステ塾14:00~16:00		●久留米サポステ塾 「労働法令Ⅰ」 第1会議室 安川	★家族セミナー 14:00~16:00 職業講習室
28	29	30	31	☆サポステ塾とは… 久留米本部(サンライフ久留米)とサテライト大牟田でやっている、 就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。		
	●月例交流会(スポーツ) 13:00~15:00		●大牟田相談			

## サテライト大牟田

### ■大牟田交流会

日時■1日10日14:00~16:00  
場所■サテライト大牟田

### ■大牟田サポステ塾

日時■1月24日14:00~16:00  
場所■サテライト大牟田

### 要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・家族セミナー

### ■久留米月例交流会

★スポーツ交流会  
 集合日時■ 1月29日 13:00  
 集合場所■ サンライフ1階ソファ付近  
 ※ 室内用シューズ、タオル、飲み物持参  
 動きやすい恰好でお越しください。

### ■久留米ボランティア活動

「応急手当の基本」  
 日時■ 1月15日 13:30~15:00  
 会場■ 第1和室

## 久留米 交流会・ボランティア・サポステ塾

### ■久留米サポステ塾

毎週金曜日 13:00~15:00  
 1月19日(金)はゲストによる職業講話です。  
 ①13:00~14:00  
 自己紹介・フリートークなど  
 ②14:00~15:00  
 「介護のお仕事について」  
 ゲスト講師:(株)さわやか倶楽部 小津和さん  
 ■フリースペース交流会  
 久留米サポステ塾終了後  
 (15:15~16:30)に、交流会を開催します。  
 おしゃべりしたり、  
 ゲームなどをしたりする予定です。

### ★★家族セミナー★★

- ①「知って得するサポステ活用術！」
  - ②家族交流会
- 日時 ■1月27日(土)14:00~16:00  
 会場 ■サンライフ久留米2F  
 職業講習室  
 対象 ■15~39歳までの若年無業者の  
 自立を希望するご家族、関係者など

