

筑後サポステ予定表5月

お問い合わせ:0942-30-0087
 運営:特定非営利活動法人 JACFA
 厚生労働省・福岡県認定・委託事業です。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------------------------------------|---------------------------|----------|--------------------------------------|---------------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | 祝日 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 祝日 | 祝日 | ●大牟田サポステ塾 アサーティブ(主張練習) | ●久留米料理教室 | | ●久留米サポステ塾 アサーティブ(主張訓練) | |
| | | | | | ●フリースペース | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | ●大牟田サポステ塾 様々な価値観 | | ●大牟田交流会 場所■サテライト大牟田 集合時間■13:30 | ●久留米サポステ塾 幅広いもの見方 | |
| | | | | | ●フリースペース | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | ●久留米交流会 場所■サンライフ久留米 集合時間■13:00 | ●大牟田サポステ塾 仕事とボランティア | ●久留米料理教室 | | ●久留米サポステ塾 地域に溶け込む | |
| | | | | | ●フリースペース | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | ●大牟田サポステ塾 ハローワークと面接 | | | ●久留米サポステ塾 ハローワークと面接 | |
| | | | | | ●フリースペース | |

サポステ塾

久留米本部(サンライフ久留米)とサテライト大牟田でやっている就労に向けた、コミュニケーションなどのセミナーです。

●久留米サポステ塾

時間■14:00~16:30

場所■5/10・17:事務所

5/24・31:第2会議室

●大牟田サポステ塾

時間■14:00~16:15

場所■サテライト大牟田

久留米フリースペース

4月から始めた新たな取り組みです。1室を開放して、夕方から夜にかけて、自由に話をしたり、他の利用者やスタッフとお茶でもすすりながら、井戸端会議をします。入退室は自由です。土曜の夜のひとときを、有効活用しませんか?

時間■18:00~20:00

場所■第2和室



料理教室

初心者でも大歓迎! みんなで一緒に料理を作って楽しみませんか? メニューは皆さんの希望によって決めます。今月8日はロールキャベツや季節のポタージュなど、22日はシフォンケーキなどを作る予定です。作ったものは持ち帰って、食事のおかずにごよう。

時間■13:30~16:30

場所■自然菓子工房スマイル

材料費■500円

予約
不要

サポステ塾
フリースペース
交流会

要予約

料理教室

わからないことなどあれば、お気軽にお電話でお尋ねください。