

筑後サポステ予定表5月

お問い合わせ:0942-30-0087

運営:特定非営利活動法人 JACFA
厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						●久留米サポステ塾 アサーティブトレーニング(坂田) ●茶話会
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			●久留米サポステ塾 生活スタイル&体力作り(光野) ●茶話会
10	11	12	13	14	15	16
			●大牟田サポステ塾 アサーティブトレーニング		●大牟田交流会 集合場所■サテライト大牟田 集合時間■13:30	●第3回 シャベリ場 人見知りを治すには?(坂田) ●室内宝探しゲーム
17	18	19	20	21	22	23
		●女性交流会(料理教室) 集合場所■サンライフ久留米1F 集合時間■10:00 (送迎有り)	●大牟田サポステ塾 生活スタイル&体力作り		●久留米交流会 集合場所■サンライフ久留米1F 集合時間■13:30	●久留米サポステ塾 ビジネス文書(光野) ●茶話会
24/30	25	26	27	28	29	30
			●大牟田サポステ塾 ハローワークと仲良くなる(坂田)			●久留米サポステ塾 ハローワークと仲良くなる(坂田) ●茶話会

サポステ塾

久留米本部(サンライフ久留米)とサテライト大牟田でやっている、
就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。

●久留米サポステ塾

時間■13:00~15:00
場所■2,23,30日…第1会議室
9日…第2会議室
16日・エールひま久留米
203号室

●大牟田サポステ塾

時間■14:00~16:00
場所■サテライト大牟田

●茶話会

久留米サポステ塾の終了後(15:15~16:30)に、茶話会を開催します。お茶を飲みながら喋ったり、ゲーム交流会をする予定です。

●女性交流会(料理教室)

※完全予約制:先着4名※
女性利用者さん同士の交流を楽しみながら、栄養士でもある藤井相談員のご指導のもと、季節の食材を活かした料理を作ってみませんか?

交流会

今月は広島風お好み焼き交流会です。焼きそば作り、およびオリジナルお好み焼き作りを通じて仲を深めます。ココロもお腹も満足感に浸りましょう。

※参加費:200円※

●久留米交流会

集合場所■サンライフ久留米1F
集合時間■13:30

●大牟田交流会

集合場所■サテライト大牟田
集合時間■13:30

予約
不要

サポステ塾
茶話会
交流会

わからないことなどあれば、お気軽にお電話でお尋ねください。