

# 筑後サポステ予定表 7月

お問い合わせ:0942-30-0087

運営:特定非営利活動法人 JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●大牟田サポステ塾 面接ロールプレイ(練習)			●久留米サポステ塾 面接ロールプレイ(練習)【坂田】 ●茶話会交流会
5	6	7	8	9	10	11
		●大牟田サポステ塾 断捨離とは				●久留米サポステ塾 上司との関わり方(報連相)【光野】 ●茶話会交流会
12	13	14	15	16	17	18
			●大牟田サポステ塾休講 (相談のみ対応)		●久留米サポステ塾 睡眠とセロトニン【坂田】 ●茶話会交流会	●定着ステップUPセミナー 組織内で自分を成長させるために ●定着ステップUP茶話会
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	●女性交流会 集合■サンライフ久留米1階 時間■10:00	●大牟田サポステ塾 人生の次の一歩を決める時のコツ			●久留米サポステ塾 好感の持てる話し方【光野】 ●茶話会交流会
26	27	28	29	30	31	
●大牟田交流会(大蛇山祭り) 集合■サテライト大牟田 時間■16:00	●久留米交流会 集合■サンライフ久留米1階 時間■13:00		●大牟田サポステ塾 睡眠とセロトニン	●サポステ講演会(別紙参照) 「現代の若者の心理状態の傾向」 講師■富田醫院院長:富田先生		

## サポステ塾

久留米本部(サンライフ久留米)とサテライト大牟田でやっている就労に向けた、コミュニケーションなどのセミナーです。

### ●久留米サポステ塾

時間■13:00~15:00

場所■第1和室

### ●大牟田サポステ塾

時間■14:00~16:00

場所■サテライト大牟田

## 茶話会

サポステ塾の終了後に、茶話会を開催します。利用者同士でお茶を飲みながら喋ったり、ゲームして楽しんでいます。

久留米■15:15~16:30

大牟田■16:00~17:00

### 女性交流会(料理教室)

※完全予約制:先着4名※

料理初心者でも大歓迎!

女性同士で楽しくお料理しながら、話に花を咲かせてみませんか?

## 月例交流会

### ●久留米交流会

エールひあ久留米の体育館で、暑さに負けずにスポーツ交流会です。(上履き各自持参)

集合■サンライフ久留米1階

時間■13:00

### ●大牟田交流会

大牟田の名物祭り・大蛇山へ、皆と一緒に繰り出しましょう。(2時間程度を予定)

集合■サテライト大牟田

時間■16:00

予約  
不要

サポステ塾  
フリースペース  
交流会

要予約

女性交流会  
定着ステップUPセミナー  
サポステ講演会

わからないことなどあれば、お気軽にお電話でお尋ねください。