

筑後サポステ予定表 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						●セミナー 社会人意識 (光野) 面接に行く格好でお越しください。
4	5	6	7	8	9	10
		●柳川出張相談 13時~16時 柳川市役所三橋庁舎4F (坂田) ★筑後サポステまで要予約★	●大牟田ワーク			●セミナー 自己PR作成 (坂田) 自分の持つ仕事力を知る
11	12	13	14	15	16	17
			●大牟田セミナー	●フリースペース 13:00~17:00 第1和室	●家族セミナー 13:30~ 職業講習室 (吉田、藤井)	●農業ボランティア ●セミナー 会話の始め方 (平川)
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	●大川出張相談 13時~16時 ワークピア大川1F (平川) ★筑後サポステまで要予約★	●大牟田ワーク	秋分の日		●セミナー 身近な法律問題 (安川)
25	26	27	28	29	30	
	☆シスポーツ交流会 9:30~12:30 サポステ事務所前9時30分集合		●大牟田セミナー			

セミナー

久留米本部(サンライフ久留米)でやっている就職活動やコミュニケーションなどのセミナーです。お気軽にご参加ください。

久留米セミナー

時間■ 13:00~15:00
場所■ 3日……第1会議室
10日……第1和室
17・24日……第2会議室

家族セミナー

9月16日 13:30~15:30
職業講習室にて

- ①リラクゼーション(呼吸法)
13:30~14:10 by 吉田臨床心理士
- ②グループトーク(2グループ)
14:15~15:20(吉田さん、藤井さんの2グループに分かれます。)
- ③「今まで様々な若者を支援してきた」
藤井相談員(約15分)

交流会

●スポーツ交流会
9月26日 9:30~ サポステ事務所集合
⇒エールピア久留米 体育館にて卓球とバドミントンをします。上履き持参。
お湯と水のシャワー付き更衣室あり(無料)
遅れてくる方は直接体育館へ!

●農業ボランティア

9月17日 10:00~ 出発
久留米市のサポステ農園へ(久留米市青峰)
今月は涼しくなって来ると思うので、いろいろと野菜と一緒に植えますよ

●農業ボランティアのみ予約をお願いします。

10月~集中訓練プログラムをします。
(また後日、チラシを配布いたします。)

わからないことなどあれば、お気軽にお電話でお尋ねください

