



筑後サポステ予定表 11月



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人 JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●大牟田相談・交流会 交流会14:00~16:00	2	3 文化の日	4
5	6 ●ボランティア活動 13:30~15:00	7	8 ●大牟田相談	9	10 ●久留米サポステ塾 「コミュニケーション」桂木 第1会議室	11 ★ステップアップセミナー 「職場におけるメンタルヘルス」 第1会議室
12	13	14 ●柳川出張相談	15 ●大牟田相談・サポステ塾 サポステ塾14:00~16:00	16	17 ●久留米サポステ塾 「求められる5つの基本+」安川 職業講習室	18
19	20	21 ●大川出張相談	22 ●大牟田相談	23 勤労感謝の日	24 ●久留米サポステ塾 「企業と人」 安川 第1会議室	25 ★家族セミナー えるる（大牟田市）中研修室
26	27 ●月例交流会（スポーツ） 13:30~15:00	28 ●柳川出張相談	29 ●大牟田相談	30	サポステ塾とは… 久留米本部（サンライフ久留米）とサテライト大牟田でやっている、就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。	

サテライト大牟田

●大牟田交流会

日時■11月1日 14:00~16:00
場所■サテライト大牟田

●大牟田サポステ塾

日時■11月15日14:00~16:00
場所■サテライト大牟田

要予約

- サポステ塾
- ボランティア
- 交流会
- 各種セミナー

久留米

交流会・ボランティア・サポステ塾

●久留米月例交流会

集合日時■ 11月27日 13:30
集合場所■ サンライフ1階ソファ付近
※室内用シューズ、タオル、飲み物 持参
動きやすい恰好でお越しください

★★★ステップアップセミナー★★★

「職場におけるメンタルヘルス」

11月11日（土）
サンライフ久留米2F 第1会議室
13:00~14:00 メンタルヘルス
14:00~15:30 色が心に与える影響
ファッションコーディネーター
講師 アサミさん

●久留米サポステ塾

時間■ 13:00~15:00

●フリースペース交流会

久留米サポステ塾終了後
(15:15~16:30)に、
交流会を開催します。おしゃべりしたり、
ゲームなどをしたりする予定です。

●久留米ボランティア活動

集合日時■ 11月6日 13:30
集合場所■ サンライフ1階ソファ付近
内容:サンライフ久留米周辺の清掃

★★★家族セミナー★★★

11月25日（土）14:00~16:00
大牟田市「えるる」中研修室
・筑後サポステの紹介
・福岡サポステ卒業生の体験談
・家族交流会
対象者:15~39歳の若年無業者
とろのご家族
サポステ登録者とろのご家族

