



筑後サポステ予定表 9月



サポステ
筑後若者サポートステーション

お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人 JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
						1
☆サポステ塾とは… 久留米本部(サンライフ久留米)とサテライト 大牟田でやっている、就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。						●大牟田相談
2	3	4	5	6	7	8
					●久留米サポステ塾 「コミュニケーション」 第1和室 秋山	●大牟田相談・交流会 交流会14:00~16:00
9	10	11	12	13	14	15
		●柳川出張相談	●月例交流会 13:00~15:00		●久留米サポステ塾 「自己理解」 第1会議室 秋山	●大牟田相談
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日	●大川出張相談			●久留米サポステ塾 「求人票の見方」 第1和室 安川	●大牟田相談・サポステ塾 サポステ塾14:00~16:00
23	24	25	26	27	28	29
秋分の日	振替休日	●柳川出張相談	●ボランティア 13:30~15:00		●久留米サポステ塾 「応募と面接」 第1会議室 安川	※大牟田相談なし

サテライト大牟田

■大牟田交流会

日時■9月8日14:00~16:00
場所■サテライト大牟田

■大牟田サポステ塾

日時■9月22日14:00~16:00
場所■サテライト大牟田

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・セミナー



久留米 交流会・ボランティア・サポステ塾

■久留米月例交流会

「グループワーク&エクササイズ」
集合日時■9月12日(水)13:00
集合場所■サンライフ1階ソファ付近
内容■頭と体を使って
楽しくエクササイズ

※動きやすい恰好でご参加ください。
室内シューズ、タオル、飲み物持参

■久留米ボランティア活動

集合日時■9月26日(水)13:30
集合場所■サンライフ1階ソファ付近
内容 ☆サンライフ久留米周辺の清掃

■久留米サポステ塾

毎週金曜日 13:00~15:00

■フリースペース交流会

久留米サポステ塾終了後
(15:15~16:30)に、交流会を
開催します。
おしゃべりしたり、
ゲームなどをしたりする予定です。

久留米本所では、月~土曜まで
毎日相談を実施しています。
(※祝祭日、年末年始はお休み)
1回の相談は1時間程度、相談料は無
料です。
水曜は臨床心理士相談日、その他の曜
日はキャリアコンサルタントによる相談に
なっております。
完全予約制です。
お電話にてご予約お待ちしております!

