

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
			☆サポステ塾久留米 毎週金曜日 13:00~15:00 ☆サポステ塾大牟田 第4土曜日 14:00~16:00		●久留米サポステ塾 「会社の組織と仕事」 第1和室 安川	★ステップアップセミナー 第1会議室 ●大牟田相談
3	4	5	6	7	8	9
節分					●久留米サポステ塾 「ヒューマンリソース」 第1会議室 安川	●大牟田相談・交流会 交流会14:00~16:00
10	11	12	13	14	15	16
	建国記念の日	●柳川出張相談			●久留米サポステ塾 第1和室 梅崎	●大牟田相談
17	18	19	20	21	22	23
		●大川出張相談	●月例交流会 「梅見会」 13時 JR久留米駅集合		●久留米サポステ塾 「清掃の仕事について」 第1会議室 ゲスト講師	★家族セミナー(久留米) ●大牟田相談・サポステ塾 サポステ塾14:00~16:00
24	25	26	27	28		
		●柳川出張相談	●ボランティア 「神社のお掃除」 13時サンライフ1F集合			

九州ビルサービス(株)さん  
よりゲスト講師来所!

サテライト大牟田 久留米 交流会・ボランティア・サポステ塾

- 大牟田交流会  
日時■2月9日14:00~16:00  
場所■サテライト大牟田
- 大牟田サポステ塾  
日時■2月23日14:00~16:00  
場所■サテライト大牟田

★★第3回家族セミナー★★  
 日時■2月23日(土)14:00~16:30  
 会場■サンライフ久留米2F 第2会議室  
 「サポステ利用者の体験談」  
 「家族交流会」など  
 対象 15歳から39歳までの、お仕事に  
 就かれていない方やその家族。  
 ご予約お待ちしております!!

■久留米ボランティア活動  
 「神社のお掃除」  
 集合日時■ 2月27日 13:00~15:00  
 集合場所■ サンライフ1F ソファ付近  
 →諏訪神社へ徒歩で移動(雨天中止)  
 ☆動きやすい恰好でご参加ください。

■久留米月例交流会  
 「梅見会」  
 集合日時・場所■2月20日 13:00 JR久留米駅  
 →その後、梅林寺へ徒歩で移動。(雨天の場合中止)  
 要予約。当日不参加の場合は必ず連絡を!  
 ★雨天時…ゲーム交流会 サンライフ 第3和室

★★第3回ステップアップセミナー★★  
 「メンタルヘルスケア」について  
 日時■2月2日(土)13:00~15:30  
 会場■サンライフ久留米2F 第1会議室  
 ◇メンタルヘルスケアって?  
 ・みんなのストレス発散方法  
 ・自分のストレス要因を知ろう  
 ・ストレスとの上手な付き合い方 など  
 ご予約お待ちしております!!

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・セミナー

