

# 筑後サポステ予定表 11月

お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人 JACFA  
厚生労働省・福岡県の委託事業です

| 日    | 月    | 火       | 水  | 木  | 金  | 土                                |
|------|------|---------|--|----|--|----------------------------------|
|      |      |         |  |    | 1  | 2                                |
|      |      |         |  |    | ●久留米サポステ塾（安川）<br>仕事を効率的に進める12の術<br>●朝倉出張相談 | ●大牟田相談                           |
| 3    | 4    | 5       | 6  | 7  | 8  | 9                                |
| 文化の日 | 振替休日 |         | ●ボランティア活動<br>14:15～15:45                     |    | ●久留米サポステ塾（梅崎）<br>認知行動療法<br>●八女出張相談         | ●大牟田相談・交流会<br>交流会14:15～15:45     |
| 10   | 11   | 12      | 13   | 14 | 15   | 16                               |
|      |      | ●柳川出張相談 |  |    | ●久留米サポステ塾（安川）<br>会社のお金の流れ                  | ●大牟田相談                           |
| 17   | 18   | 19      | 20   | 21 | 22   | 23                               |
|      |      | ●大川出張相談 | ●交流会 13:30～15:30<br>晴天…石橋文化センター<br>荒天…篠山コミセン |    | ●久留米サポステ塾（梅崎）<br>認知行動療法                    | 勤労感謝の日                           |
| 24   | 25   | 26      | 27   | 28 | 29   | 30                               |
|      |      | ●柳川出張相談 |  |    | ●久留米サポステ塾（安川）<br>グループダイナミックス               | ●大牟田相談・サポステ塾<br>サポステ塾14:15～15:45 |

## \* \* サテライト大牟田 \* \* \* \*

- 大牟田交流会
- 日 時 ■ 11月9日 14:15～15:45
- 場 所 ■ サテライト大牟田
- 大牟田サポステ塾
- 日 時 ■ 11月30日 14:15～15:45
- 場 所 ■ サテライト大牟田

**要予約**

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー

## \* \* 久留米 交流会・ボランティア・サポステ塾 \* \* \* \*

### ●久留米月例交流会

- ☀ <晴天時>
- 日 時 ■ 11月20日 13:30～15:30
- 場 所 ■ 石橋文化センター入口集合
- 内 容: 公園内の散歩  
アートフェスティバルの見学など

- ☔ <荒天時>
- 日 時 ■ 11月20日 13:30～15:30
- 場 所 ■ 篠山コミセン
- 内 容: グループワーク

### ●久留米サポステ塾（毎週金曜日）

時 間 14:15～15:45  
サポステ塾とは…  
久留米本所とサテライト大牟田でやっている、  
就労に向けたコミュニケーションなどの  
セミナーです。

### ●久留米ボランティア活動

- 日 時 ■ 11月6日 14:15～15:45
- 場 所 ■ 篠山コミセン集合
- 内 容 ■ 篠山校区の清掃
- ♪動きやすい恰好でお越しください

久留米本所では、月～土曜まで  
毎日相談を実施しています。  
(※祝祭日、年末年始はお休み)  
1回の相談は1時間程度、相談料は無  
料です。  
木曜は臨床心理士相談日、その他の  
曜日はキャリアコンサルタントによる相談  
になっております。  
完全予約制です。

