



# 筑後サポステ予定表 3月



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人 JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

| 日  | 月  | 火       | 水  | 木             | 金  | 土                                |
|----|----|---------|--|---------------|--|----------------------------------|
| 1  | 2  | 3       | 4  | 5             | 6  | 7                                |
|    |    | ひなまつり   |  |               | ●久留米サポステ塾（梅崎）<br>「認知行動療法」<br>●朝倉出張相談           | ●大牟田相談                           |
| 8  | 9  | 10      | 11   | 12            | 13   | 14                               |
|    |    | ●柳川出張相談 | ●ボランティア<br>篠山コミセン集合  |               | ●久留米サポステ塾（安川）<br>「求人票の見方」<br>●八女出張相談           | ●大牟田相談・交流会<br>交流会14:15～15:45     |
| 15 | 16 | 17      | 18   | 19            | 20   | 21                               |
|    |    | ●大川出張相談 |  | ★交流会（調理）申込締切日 | 春分の日   | ●大牟田相談                           |
| 22 | 23 | 24      | 25   | 26            | 27   | 28                               |
|    |    | ●柳川出張相談 | ●久留米交流会（調理）<br>@えーるピア久留米<br>13:00～15:00  |               | ●久留米サポステ塾（梅崎）<br>13:00～14:30<br>※いつもと時間が違います!! | ●大牟田相談・サポステ塾<br>サポステ塾14:15～15:45 |
| 29 | 30 | 31      |  ～お知らせ～<br>新型コロナウイルス感染予防のため、面談時やセミナー実施中などに<br>スタッフがマスクを着用する場合がございます。ご了承ください。 |               |  |                                  |

## サテライト大牟田

### ■大牟田交流会

日時■3月14日(土)14:15～15:45  
場所■サテライト大牟田

### ■大牟田サポステ塾

日時■3月28日(土)14:15～15:45  
場所■サテライト大牟田

### 要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・セミナー

### ■久留米サポステ塾

毎週金曜日 14:15～15:45  
@篠山コミュニティセンター  
※3月27日は13:00～14:30

### ■フリースペース交流会

久留米サポステ塾終了後  
(15:45～16:30)に、交流会を  
開催します。おしゃべりしたり、  
ゲームをしたりする予定です。

## 久留米 交流会・ボランティア・サポステ塾

### ■久留米ボランティア活動

日時■ 3月11日(水)14:15～15:15  
集合場所■ 篠山コミュニティセンター  
内容 ■ 篠山校区の清掃  
★ご参加お待ちしております!!

☆サポステ塾とは…

久留米本部(久留米市役所内)と  
サテライト大牟田でやっている、  
就労に向けたコミュニケーションや  
労働に関する知識やマナーなどのセミナーです。

### 久留米月例交流会

「シフォンケーキ作り」

日時■3月25日(水)13:00～15:00  
場所■えーるピア久留米  
<持ってくる物>

エプロン、バンダナ、食器ふき用ふきん

ハンカチ、飲み物

材料費300円

★3月19日 申込締切!!

