筑後サポステ予定表　6月

サポステ
お問い合わせ：0942-30-0087
運営：特定非営利活動法人　JACFA
厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ●久留米サポステ塾（梅崎） *認知行動療法* ●朝倉出張相談	6 ●大牟田相談
7	8	9 ●柳川出張相談	10 ●ボランティア ●氷河期世代講座	11	12 ●久留米サポステ塾（服部） *就職活動の心構え その1* ●八女出張相談	13 ●大牟田相談・交流会 交流会14:15～15:45 *延命公園散策*
14	15	16 ●大川出張相談	17	18	19 ●久留米サポステ塾（梅崎） *認知行動療法*	20 ●大牟田相談
21	22	23 ●柳川出張相談	24 ●月例交流会 ※篠山コミセンにて※ ●氷河期世代講座	25	26 ●久留米サポステ塾（服部） *就職活動の心構え その2*	27 ●大牟田相談・サポステ塾 サポステ塾14:15～15:45 *就職活動の心構え その1*
28	29	30	★定着ステップアップセミナー★ 7月11日（土）13:30～開催予定です! 場所■　久留米市役所3階　307号		☆サポステ塾とは… 久留米とサテライト大牟田でやっている、 就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。	

■大牟田交流会
日　時■ 6月13日14:15～15:45
場　所■サテライト大牟田
内　容■延命公園散策

■大牟田サポステ塾
日　時■ 6月27日14:15～15:45
場　所■サテライト大牟田
内　容■就職活動の心構え その1

要予約
・サポステ塾
・ボランティア
・交流会
・セミナー

■久留米サポステ塾
毎週金曜日　14:15～15:45（90分）

■フリースペース交流会
久留米サポステ塾終了後
（15:45～16:30）に、交流会を
開催します。
おしゃべりしたり、
ゲームなどをしたりする予定です。

■（NEw）氷河期世代講座
■6月10日（水）「面接の受け方・答え方」
■6月24日（水）「個別面談」

■パソコン教室
毎週　火・金曜日　場所■久留米サポステ
マンツーマンでパソコンの基本操作
Excel・ワードを学びます。
※要予約ですのでご希望の方は
久留米サポステへご連絡下さい

■久留米ボランティア活動
日時■　6月10日（水）　14:00～15:30
場所■　篠山コミセン
内容■　篠山校区の清掃活動

■久留米月例交流会
「令和2年度最初の交流会」
日　時■　6月　24日（水）14:15～15:45
場　所■　篠山コミセン
内　容■　グループワーク
みんなで楽しく
盛り上がりましょう