



# 筑後サポステ予定表



サポステ お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人 JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
★筑後サポステからのお願い★ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、相談・セミナー・交流会等にご出席の場合、当日は検温とマスク着用をお願い致します		1	2	3	4	5
6	7	8 ●柳川出張相談	9 ●氷河期世代講座（安川）	10	11 ●久留米サポステ塾（梅崎） *認知行動療法* ●朝倉出張相談	12 ●大牟田相談 ●久留米サポステ塾（服部） *自分を探る（2）* ●八女出張相談 ●交流会 *三池港世界遺産巡り*
13	14	15 ●大川出張相談	16	17	18 ●久留米サポステ塾（梅崎） *認知行動療法*	19 ●大牟田相談
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 ●交流会（梅崎） ●氷河期世代相談（安川）	24	25 ●久留米サポステ塾（服部） *キャリアプランニング(2)*	26 ●大牟田相談 ●サポステ塾 *「働く」を考える（2）*
27	28	29 ●柳川出張相談	30 ●ボランティア			☆サポステ塾とは・・・ 筑後サポステとサテライト大牟田でやっている、就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです

## サテライト大牟田

### ■大牟田交流会

日時■9月12日(土)  
14:15~15:45

場所■サテライト大牟田  
内容■三池港世界遺産巡り

### ■大牟田サポステ塾

日時■9月26日(土)  
14:15~15:45

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・セミナー

要予約

### ■久留米月例交流会

集合日時■9月23日(水)  
14:15~15:45

場所■篠山コミセン  
内容■「ネクタイの締め方」と  
「10年後を見に行った!」

### ■久留米ボランティア活動

篠山公民館周辺の清掃(草むしり)と  
おしゃべり大会(笑)  
集合日時■9月30日(水)  
14:15~15:30  
集合場所■筑後サポステ

## 久留米 交流会・ボランティア・サポステ

### ■久留米サポステ塾

毎週金曜日14:15~15:45(90分)  
場所:篠山コミセン

### ■フリースペース交流会

久留米サポステ塾終了後(15:45 16:30)に、交流会を開催します。おしゃべりしたり、ゲームなどをする予定です。

### ■パソコン教室

毎週火・金曜日 場所■筑後サポステ  
マンツーマンでパソコンの基本操作  
Excel・ワードを学びます。

### ■(NEW)氷河期世代講座&相談

【氷河期世代講座】  
テーマ「やりぬくカGRITグリットについて」  
日時■9月9日(水)  
場所■篠山コミセン 2F

【氷河期世代相談】(個別面談)

日時:9月23日(水)  
※どちらとも要予約(お電話にてご予約下さい)

ご予約とお問合せは  
筑後サポステまで

敬老の日

