



筑後サポステ予定表

10月



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人 JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
★筑後サポステからのお願い★ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、相談・セミナー・交流会等にご出席の場合、当日は検温とマスク着用をお願い致します				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

サテライト大牟田

■大牟田交流会

日時 ■ 10月10日(土)
14:15~15:45
場所 ■ サテライト大牟田
内容 ■ 草取りボランティア

■大牟田サポステ塾

日時 ■ 10月24日(土)
14:15~15:45
場所 ■ サテライト大牟田

久留米 交流会・ボランティア・サポステ塾

■久留米月例交流会

集合日時 ■ 10月21日(水)
14:15~15:45
場所 ■ 篠山コミセン
内容 ■ 「楽しもう!! スポーツの秋」

■久留米ボランティア活動

「筑後サポステイベントのお手伝い」
集合日時 ■ 10月26日(月) 11:45
お手伝い時間:12:00~13:30予定

集合場所 ■ 久留米総合スポーツセンター
体育館正面玄関前
(久留米市東櫛原町170-1)

■久留米サポステ塾

毎週金曜日
14:15~15:45(90分)
(要予約)ご参加の方はサポステまで

■フリースペース交流会

久留米サポステ塾終了後(15:45~16:30)に、交流会を開催します。おしゃべりしたり、ゲームなどをする予定です。

■パソコン教室

毎週火・金曜日
場所 ■ 筑後サポステ
マンツーマンでパソコンの基本操作
Excel・ワードを学びます。

■氷河期世代講座

テーマ「求人票の見方」
時間 ■ 14:15~15:45
日時 ■ 10月14日(水)
場所 ■ 篠山コミセン2F

氷河期講座は
サポステ利用の方は
どなたでも参加できます

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・セミナー

