12月 筑後サポステ予定表

サポステ 地域若者サポートステーション

お問い合わせ：0942-30-0087
運営：特定非営利活動法人　JACFA
厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
相談・セミナー・交流会等にご出席の時は検温とマスク着用をお願い致します。		1	2	3 ●パソコン教室	4 ●久留米サポステ塾（服部）「面接でよくある質問」 ●朝倉出張相談	5 ●大牟田相談
6	7 ●パソコン教室	8 ●柳川出張相談 ●パソコン教室	9 ●氷河期講座（安川）	10 ●パソコン教室	11 ●久留米サポステ塾（梅崎）「認知行動療法」 ●八女出張相談	12 ●大牟田相談 大牟田交流会「年末大掃除」 ★家族セミナー（朝倉）
13	14 ●パソコン教室	15 ●大川出張相談 ●パソコン教室	16 ●月例交流会	17 ●パソコン教室	18 ●久留米サポステ塾（梅崎）「認知行動療法」13:00～15:00	19 ●大牟田相談
20	21 ●パソコン教室	22 ●柳川出張相談 ●パソコン教室	23 ●ボランティア活動	24 ●パソコン教室	25 ●久留米サポステ塾（梅崎）「認知行動療法」	26 ●大牟田相談・サポステ塾 ★ステップアップセミナー（久留米）
27	28 ●パソコン教室	29 休所	30 休所	31 休所	◆年末年始の筑後サポステのお休み◆ 12/29（火）～1/3（日） 年始は1/4(月)から始まります	

サテライト大牟田

★大牟田交流会 &年末大掃除
日時■12月12日(土)14:15～15:45
場所■サテライト大牟田

★大牟田サポステ塾
テーマ■「面接のマナー」
日時■12月26日(土)14:15～15:45
場所■サテライト大牟田

要予約
・各種セミナー
・ボランティア
・交流会
・パソコン教室

久留米　交流会・ボランティア・サポステ塾

★久留米サポステ塾
毎週金曜日　14:15～15:45
※12/18のサポステ塾のみ会場と時間が違いますのでご注意ください。
会場:エールピア久留米　学習室202号室
時間:13:00～15:00

★久留米ボランティア活動
日　時■12月23日(水)14:15～15:45
集合場所■篠山コミセン
内　容■篠山コミセンの大掃除&お楽しみ会

★パソコン教室
毎週月・火・木曜日
午後13時～17時
（マンツーマン45分講習）

★久留米月例交流会
日　時■12/16(水)14:15～16:45
場　所■松葉ビレッジ(合川町)
内　容■「お母さん業界新聞」の発行に関するお話しや作業手伝い
※サポステ事務所に13時に集合し移動

★氷河期講座
テーマ■「コミュニケーション・スキル」（ソーシャルスタイル理論）
日時■12/9(水)14:15～15:45
場所■篠山コミセン
※サポステ利用の方はどなたでも参加OKです

★★★家族セミナー★★★
日時■12/12(土)　13:30～16:30
場所■ピーポート甘木　研修室
内容■サポステ利用者体験談・相談会
対象■15歳～49歳迄の無業方とその家族
応募人数■10名

★★第2回ステップアップセミナー★★
日時■12/26(土)　13:30～16:30
場所■えーるピア久留米3F 調理室
内容■お役立ちセミナー・お話し会&ロールケーキ作り
参加費■300円(材料費)
応募人数■23名