

# 家族セミナー

15歳～49歳の「若者無業者」やその家族を対象に職業的自立を支援する家族向けの無料セミナーです。

「認知行動療法講師から家族へ向けてのメッセージ」や「家族交流会」など予定しております。お一人からでもお気軽にご予約下さい。

「将来について不安でいっぱい・・・どうしたら前に進めるのか具体的な話が聞きたい」

「就職氷河期世代の当事者として、自分たちをめぐる状況が変わったと聞くが、何がどう変わったのだろう」

「家族との交流しかなく外出もほとんどないので少しでも家から出られるようになるにはどうしたらいいのか・・・」

【日時】 2020年 8月 22日 (土)

【時間】 10:00 ～ 12:30

【場所】 えーるピア久留米 301・302 会議室

【内容】 ◆テーマ「認知行動の考え方」  
◆家族交流会

※当日、検温とマスク着用をお願いします。

要予約 0942-30-0087

筑後若者サポートステーション 久留米市城南町 15-3 久留米市役所 2階

お問合せ： 0942-30-0087 (10:00～17:00 月～土)

運営： 特定非営利活動法人 JACFA \*厚生労働省及び福岡県の委託事業です