

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		●パソコン教室 (久留米)		●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (服部) 「面接でよくある質問 (2)」 ●朝倉出張相談	●大牟田相談
7	8	9	10	11	12	13
		●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●氷河期講座 (安川)	●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」 ●八女出張相談	●大牟田相談 ●大牟田交流会 ●SUアップセミナー (久留米)
14	15	16	17	18	19	20
		●大川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●ボランティア活動	●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (服部) 「キャリアプランニング」	春分の日
21	22	23	24	25	26	27
		●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●氷河期相談 (安川) ●久留米交流会	●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾 (服部)
28	29	30	31			
					★筑後サポステからのお願い★ 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、相談・セミナー・交流会などに ご出席の場合、当日は検温とマスク着用をお願い致します	

サテライト大牟田

◆大牟田交流会

内容■四山神社参拝
 場所■サテライト大牟田
 時間■3月13日(土)14:15~15:45

◆大牟田サポステ塾

テーマ■「面接でよくある質問(2)」
 時間■3月27日(土)14:15~15:45
 場所■サテライト大牟田

久留米 交流会・ボランティア・サポステ塾

◆久留米月例交流会

内容：「春を探しにウォーキング」
 日時：3月24日(水)14:00~
 場所：筑後サポステ集合

◆久留米ボランティア活動

日時■3月17日(水) 14:15~15:45
 場所■ 篠山コミセン集合
 内容■ 祇園神社境内の清掃

◆ステップアップセミナー

日時■3月13日(土) 13:30~16:00
 場所■ まんまる研修室
 テーマ■ 「フリートーク・テーマトーク」

◆パソコン教室

毎週火・木曜日
 午後13時~17時
 (マンツーマン45分講習)
 要予約制です

◆氷河期セミナー

日時:3月10日(水)14:15~15:45
 場所:篠山コミセン
 テーマ:「引き寄せ法則」

言葉があなたの人生を決める

※サポステ利用者の方は
 どなたでも参加OKです

◆久留米サポステ塾(毎週金曜日)

時間■14:15~15:45
 場所■篠山コミセン
 サポステ塾とは…
 久留米本所とサテライト大牟田でやっている、
 就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。



要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー

※く相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。

- ・発熱のある方、また発熱が続いている方
- ・風邪の症状が(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)ある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・その他、体調に不安がある方