

登録者
無料

サポステ塾

令和3年度

4月5月スケジュール

※申し込みが必要です。

サポステ塾（久留米）

毎週金曜日 14:15~15:45

会場：篠山コミュニティセンター

実施日	テーマ	会場
4/2（金）	リフレーミング（1）	篠山コミュニティセンター
4/9（金）	認知行動療法	篠山コミュニティセンター
4/16（金）	働く事例のワーク	篠山コミュニティセンター
4/23（金）	認知行動療法	篠山コミュニティセンター
4/30（金）	リフレーミング（2）	篠山コミュニティセンター
5/7（金）	ビジネスマナーの必要性	篠山コミュニティセンター
5/14（金）	認知行動療法	篠山コミュニティセンター
5/21（金）	仕事についてのグループトーク	篠山コミュニティセンター
5/28（金）	認知行動療法	篠山コミュニティセンター

サポステ塾（大牟田）

毎月1回土曜日 14:15~15:45

会場：サテライト大牟田（大牟田市労働福祉会館）

実施日	テーマ	会場
4/24（土）	面接でよくある質問（3）	サテライト大牟田
5/22（土）	みだしなみと表情	サテライト大牟田

【注意事項】

以下の症状がある方は参加をお控えいただき、体調が十分に回復されてからご参加ください。

- ・発熱がある方、また発熱が続いている方
- ・風邪の症状（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛みなど）がある方
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- ・その他、体調に不安がある方

- 参加には、**筑後若者サポートステーションへの登録**とサポステ塾への申し込みが必要です。
- 各界の出欠について事前連絡は必要ありません。途中参加もOKです。
- 講座は就活に向けて積極的に参加してもらいますが、パスもOKです。
- 筆記用具をお持ちください。

お申込み・お問合せ：筑後若者サポートステーション 0942-30-0087

※若者サポートステーションは厚生労働省・福岡県の委託事業です。

運営：特定非営利活動法人 JACFA



JACFA