

日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>★筑後サポステからのお祝い★ 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、相談・セミナー・交流会などにご出席の場合、検温とマスク着用をお願い致します。</p>						●大牟田相談
2	3	4	5	6	7	8
	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（服部） 「ビジネスマナーの必要性」 ●朝倉出張相談	●大牟田相談 ●大牟田交流会
9	10	11	12	13	14	15
		●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●氷河期講座（安川）	●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」 ●八女出張相談	●大牟田相談
16	17	18	19	20	21	22
		●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●ボランティア活動	●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（坂田） 「仕事についてのグループワーク」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾（服部）
23/30	24/31	25	26	27	28	29
		●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●サボカフェ（安川） ●久留米交流会	●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」	

サテライト大牟田



サポステ塾・交流会・ボランティア



◆大牟田交流会

内容■ 草取りボランティア
 集合場所■ サテライト大牟田
 日時■ 5月8日(土)14:15～15:45

◆大牟田サポステ塾

テーマ■ 「身だしなみと表情」
 場所■ サテライト大牟田
 日時■ 5月22日(土)14:15～15:45

◆久留米ボランティア活動

日時■ 5月19日(水) 14:15～15:45
 場所■ 篠山コミセン集合
 内容■ 美化活動
 ※多くの方のご参加をお待ちしています!

◆久留米月例交流会

日時■ 5月26日(水)13:00～14:30
 場所■ 篠山コミセン集合
 内容■ 食育講座「コロナ禍に強い免疫力」

◆パソコン教室

毎週火・木曜日
 午後13時～17時
 (マンツーマン45分講習)
 ※予約制です

◆氷河期講座

日時■ 5月12日(水) 14:15～15:45
 場所■ 篠山コミセン
 テーマ■ 「ライフスタイル、ライフタスクについて」
 ※サポステ利用者はどなたでも参加OK!

◆サボカフェ

日時■ 5月26日(水) 15:00～16:00
 場所■ 篠山コミセン
 テーマ■ 「アドラー心理学」読書会
 ※サポステ利用者はどなたでも参加OK!

◆久留米サポステ塾(毎週金曜日)

時間■ 14:15～15:45
 場所■ 篠山コミセン



♪サポステ塾とは...

久留米本所とサテライト大牟田でやっている、
 就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。

※<相談・セミナー・交流会参加の時の注意>※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
 体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。

- ・発熱のある方、また発熱が続いている方
- ・風邪の症状が(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)ある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・その他、体調に不安がある方

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー

