



筑後サポステ予定表



日	月	火	水	木	金	土
★筑後サポステからのお願い★ 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、相談・セミナー・交流会などにご出席の場合、検温とマスク・フェイスシールド着用をお願い致します。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

※日程変更のお知らせ

◆集中訓練プログラム◆

8月30日(月)～9月30日(木)
→9月27日(月)～10月28日(木)までに変更。
場所■ 八田ビル2階、えーるピア久留米

◆ステップアップセミナー◆

8月14日(土)
→9月18日(土)13:30～16:00に変更。
場所■ 八田ビル2階

◆家族セミナー◆

8月21日(土)
→9月25日(土)14:00～16:00に変更。
場所■ 八田ビル2階

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆氷河期講座「宿題形式」

日にち■ 9月8日(水)
内容■ 「求人情報の見方について」
(求人詐欺のリスクを軽減するために)
※サポステ利用者とはどなたでも申し込みOK!
※申し込み者には宿題を郵送します。

◆ボランティア活動

日時■ 9月15日(水)14:15～15:45
集合場所■ 筑後サポステ
テーマ■ 館内清掃活動

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー

◆久留米月例交流会

日時■ 9月22日(水)13:00～14:30
場所■ 篠山コミセン
内容■ 食育セミナー「栄養バランス」



◆サポカフェ

日時■ 9月22日(水)15:00～16:00
場所■ 篠山コミセン
テーマ■ 「アドラー心理学」読書会3
※サポステ利用者とはどなたでも参加OK!

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 午後13時～17時
(マンツーマン45分講習)
※予約制です



◆久留米サポステ塾(毎週金曜日)

時間■ 14:15～15:45
場所■ 篠山コミセン



♪サポステ塾とは…

久留米本所とサテライト大牟田でやっている、就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。

※<相談・セミナー・交流会参加の時の注意>※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。

- ・発熱のある方、また発熱が続いている方
- ・風邪の症状が(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)ある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・その他、体調に不安がある方