

日	月	火	水	木	金	土
★集中訓練プログラムを実施中です★ 9月27日(月)～10月28日(木)まで、集中訓練プログラムを実施しております。 4週間程度のセミナーと職場体験をとおして様々なことを勉強しながら、 日々の生活や社会生活に役立つプログラムになっております。					1 ●久留米サポステ塾(服部) 「あいさつ練習」 ●朝倉出張相談	2 ●大牟田相談
3	4	5	6	7	8 ●久留米サポステ塾(梅崎) 「認知行動療法」 ●八女出張相談	9 ●大牟田相談 ●大牟田交流会
10	11	12 ●柳川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	13 ●氷河期講座(安川)	14 ●パソコン教室(久留米)	15 ●久留米サポステ塾(梅崎) 「認知行動療法」場所：八田ビル2階 ※集中訓練プログラム受講者と合同で実施	16 ●大牟田相談
17	18	19 ●大川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	20 ●ボランティア活動	21 ●パソコン教室(久留米)	22 ●久留米サポステ塾(服部) 「敬語の使い方練習」	23 ●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾
24	25	26 ●柳川出張相談	27 ●久留米月例交流会 ●サポカフェ(安川)	28 ●パソコン教室(久留米)	29	30
31						

サテライト大牟田

◆大牟田交流会

日時■ 10月9日(土) 14:15～15:45
集合場所■ サテライト大牟田
内容■ 柳川市散策



◆大牟田サポステ塾

日時■ 10月23日(土) 14:15～15:45
場所■ サテライト大牟田
テーマ■ 「敬語の使い方練習」



サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆氷河期講座

日時■ 10月13日(水) 14:15～15:45
場所■ 篠山コミセン
内容■ 「幸福学について」
(幸せをコントロールする)

※サポステ利用者はどなたでも申し込みOK!

◆ボランティア活動

日時■ 10月20日(水) 14:15～15:45
集合場所■ 筑後サポステ
テーマ■ 清掃活動



◆久留米月例交流会

日時■ 10月27日(水) 13:00～14:30
場所■ 三本松公園
内容■ ミニ運動会



◆サポカフェ

日時■ 10月27日(水) 15:00～16:00
場所■ 篠山コミセン
テーマ■ 「アドラー心理学」読書会4
※サポステ利用者はどなたでも参加OK!

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 午後13時～17時
(マンツーマン45分講習)
※予約制です



◆久留米サポステ塾(毎週金曜日)

時間■ 14:15～15:45
場所■ 篠山コミセン



♪サポステ塾とは...

久留米本所とサテライト大牟田でやっている、
就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。

- ・発熱のある方、また発熱が続いている方
- ・風邪の症状が(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)ある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・その他、体調に不安がある方

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー

