

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		●パソコン教室(久留米)	文化の日	●パソコン教室(久留米)	●久留米サポステ塾(服部)「職場でのマナーと言葉遣い(1)」 ●朝倉出張相談	●大牟田相談
7	8	9	10	11	12	13
		●柳川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	●氷河期講座(安川)	●パソコン教室(久留米)	●久留米サポステ塾(梅崎)「認知行動療法」 ●八女出張相談	●大牟田相談 ●大牟田交流会
14	15	16	17	18	19	20
		●大川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	●ボランティア活動	●パソコン教室(久留米)	●久留米サポステ塾(坂田)「作業訓練と効率化」	●大牟田相談
21	22	23	24	25	26	27
		勤労感謝の日	●久留米月例交流会 ●サボカフェ(安川)	●パソコン教室(久留米)	●久留米サポステ塾(梅崎)「認知行動療法」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾
28	29	30	1	2	3	4
		●パソコン教室(久留米)				

サテライト大牟田 サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時■ 11月13日(土)14:15~15:45  
集合場所■ サテライト大牟田  
内容■ 秋のウォーキング(公園散策)



◆大牟田サポステ塾

日時■ 11月27日(土)14:15~15:45  
場所■ サテライト大牟田  
テーマ■ 職場での言葉遣い



要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー

◆氷河期講座

日時■ 11月10日(水)14:15~15:45  
場所■ 篠山コミセン  
テーマ■ 勇気について(勇気を回復する)  
※サポステ利用者とはなたでも参加OK!

◆ボランティア活動

日時■ 11月17日(水)14:15~15:45  
集合場所■ 篠山コミセン  
内容■ 篠山校区清掃活動



◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 午後13時~17時  
(マンツーマン45分講習)  
※予約制です



◆久留米月例交流会

日時■ 11月24日(水)13:00~14:30  
場所■ 篠山コミセン  
内容■ お菓子作り(スイートポテト)



◆サボカフェ

日時■ 11月24日(水)15:00~16:00  
場所■ 篠山コミセン  
テーマ■ 「アドラー心理学」読書会5

サポステ利用者とはなたでも参加できます



◆久留米サポステ塾(毎週金曜日)

時間■ 14:15~15:45  
場所■ 篠山コミセン



♪サポステ塾とは...

久留米本所とサテライト大牟田でやっている、就労に向けたコミュニケーションなどのセミナーです。



※<相談・セミナー・交流会参加の時の注意>※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復してから是非ご参加ください。

- ・発熱のある方、また発熱が続いている方
- ・風邪の症状が(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)ある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・その他、体調に不安がある方