

日	月	火	水	木	金	土
※〈相談・セミナー・交流会参加の時の注意〉※ 以下の症状がある方は参加をお控えいただき、体調が十分に回復してからご参加ください。 ・発熱のある方、また発熱が続いている方 ・風邪の症状が（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等）ある方 ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方 ・その他、体調に不安がある方			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
			年末休み	年末休み	年末休み	

## サテライト大牟田 サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

### ◆大牟田交流会

日時■ 12月11日(土) 14:15~15:45  
 集合場所■ サテライト大牟田  
 内容■ 面談室の大掃除



### ◆大牟田サポステ塾

日時■ 12月25日(土) 14:15~15:45  
 場所■ サテライト大牟田  
 テーマ■ 職場でのマナーと言葉遣い(1)

### ◆氷河期講座

日時■ 12月8日(水) 14:15~15:45  
 場所■ 篠山コミセン  
 テーマ■ 嫌われる勇気(アドラー心理学)  
 ※サポステ利用者はどなたでも参加できます

### ◆サボカフェ

日時■ 12月22日(水) 15:00~16:00  
 場所■ 篠山コミセン  
 テーマ■ 「アドラー心理学」読書会6  
 ※サポステ利用者はどなたでも参加できます

### ◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00~17:00  
 (マンツーマン45分講習)  
 ※予約制です



### ◆ボランティア活動

日時■ 12月15日(水) 14:15~15:45  
 集合場所■ 篠山コミセン  
 内容■ 篠山コミセン大掃除



### ◆久留米月例交流会

日時■ 12月22日(水) 13:00~14:30  
 場所■ 篠山コミセン  
 内容■ 「スノードーム」を作って  
 クリスマスを楽しみましょう♪  
 材料費■ 1人200円



### ★朝倉 家族セミナー

日時■ 12月4日(土) 13:30~16:00  
 場所■ ピーポート甘木 第2学習室  
 対象■ 15歳~49歳までの若者無業者とそのご家族  
 内容■ サポステの取り組みと事例報告、利用者の話し

### ★久留米ステップアップセミナー

日時■ 12月25日(土) 13:30~16:00  
 場所■ えーるピア久留米 調理実習室  
 対象■ サポステを利用後、就職された方  
 内容■ クリスマスシフォンケーキ作り  
 テーマトーク、フリートーク  
 参加費■ 1人200円



### ◆年末年始のお知らせ◆

12月29日(水)~1月3日(月)までは年末年始休みです。  
 年始は1月4日から始まります。

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー