

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		●パソコン教室（久留米）	●オンライン等説明会	●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（服部） 「オンライン勉強会」 ●朝倉出張相談	
6	7	8	9	10	11	12
		●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●オンライン等説明会 ●水河期講座（安川）	●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」	●大牟田相談 ●大牟田交流会
13	14	15	16	17	18	19
		●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●オンライン等説明会	●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（坂田） 「面接の練習2」	●大牟田相談
20	21	22	23	24	25	26
	春分の日	●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●オンライン等交流会 ●ボランティア活動 ●サポカフェ（安川）	●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾
27	28	29	30	31		
		●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●オンライン等説明会 ●久留米月例交流会	●パソコン教室（久留米）		
		<p>※〈相談・セミナー・交流会参加の時の注意〉※ 右記の症状がある方は参加をお控えいただき、体調が十分に回復されてからご参加ください。</p>			<ul style="list-style-type: none"> ・発熱のある方、また発熱が続いている方 ・風邪の症状が（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等）ある方 ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方 ・その他、体調に不安がある方 	



サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆水河期講座

日時 ■ 3月9日（水）14:15～15:45
 テーマ ■ 性格を考える心理学
 場所 ■ 篠山コミュニティセンター
 ※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆ボランティア活動

日時 ■ 3月23日（水）13:00～14:30
 内容 ■ 篠山周辺の清掃
 集合場所 ■ 篠山コミュニティセンター



◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00～17:00
 （マンツーマン45分講習）
 ※予約制です



サテライト大牟田

◆大牟田交流会

日時 ■ 3月12日（土）14:15～15:45
 集合場所 ■ サテライト大牟田
 内容 ■ 梅見会 ～三池山～
 参加費 ■ 1人300円（入場料）

◆サポカフェ

日時 ■ 3月23日（水）15:00～16:00
 テーマ ■ アドラー読書会9
 場所 ■ 篠山コミュニティセンター

◆久留米月例交流会

日時 ■ 3月30日（水）14:15～15:45
 内容 ■ お花見（篠山神社）
 集合場所 ■ 筑後サポステ



◆オンライン等説明会

13:00～14:00 ※予約制です

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各セミナー

◆大牟田サポステ塾

日時 ■ 3月26日（土）14:15～15:45
 場所 ■ サテライト大牟田
 テーマ ■ 求人票の見方