



筑後サポステ予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ●久留米サポステ塾（服部） 「雇用形態の基礎知識」 ●朝倉出張相談	7 ●大牟田相談
8	9	10 ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	11 ●氷河期講座（安川）	12 ●パソコン教室（久留米）	13 ●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」 ●八女出張相談	14 ●大牟田相談 ●大牟田交流会
15	16	17 ●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	18 ●ボランティア活動	19 ●パソコン教室（久留米）	20 ●久留米サポステ塾（坂田） 「就職活動について」 （利用者意見交換会）	21 ●大牟田相談
22	23	24 ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	25 ●サポカフェ（安川） ●久留米月例交流会	26 ●パソコン教室（久留米）	27 ●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」	28 ●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾
29	30	31 ●パソコン教室（久留米）	★筑後サポステからのお願い★ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談・セミナー・交流会などにご出席の場合は、検温とマスク着用をお願い致します。			



サテライト大牟田

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時■ 5月14日(土) 14:15~15:45
 集合場所■ サテライト大牟田
 内容■ 三池港~世界遺産巡り~

◆大牟田サポステ塾

日時■ 5月28日(土) 14:15~15:45
 場所■ サテライト大牟田
 テーマ■ 雇用形態の基礎知識

◆ボランティア活動

日時■ 5月18日(水) 14:15~15:45
 内容■ 清掃活動
 集合場所■ 筑後サポステ

◆久留米月例交流会

日時■ 5月25日(水) 13:00~14:30
 内容■ スポーツ(卓球・バドミントン)
 集合場所■ 荘島体育館

◆氷河期講座

日時■ 5月11日(水) 14:15~15:45
 テーマ■ 「やり抜く力 GRIT(グリッド)」
 (情熱と忍耐を持ち続ける力)
 場所■ 篠山コミュニティセンター
 ※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆サポカフェ

日時■ 5月25日(水) 15:00~16:00
 テーマ■ アドラー心理学 読書会
 場所■ 篠山コミュニティセンター
 ※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆サポステ塾

毎週金曜 14:15~15:45
 場所■ 篠山コミュニティセンター

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00~17:00
 (マンツーマン45分講習) ※予約制です



※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
 ・発熱がある方、また発熱が続いている方
 ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー

