



令和4年度7月 サポステOB会・OG会



**場所:えーるピア久留米
調理実習室
久留米市諏訪野町 1830-6**

これからのライフスタイルの充実の
ために、ウクレレやってみませんか？

**日程:令和4年7月23日(土)
13:30~16:00**

対象者

**サポステを利用後、就職された方
サポステ利用中の方**

流れ

第1部(30分) アドラー心理学

「幸せな人生を手に入れる」について。

- ① ライフスタイルの充実について
- ② 全体論から目的論に思考の癖を切り替える
- ③ ライフタスクを乗り越える勇気を持つ
- ④ 自分の課題に集中する

第2部(60分) ウクレレって何もの？

(ハワイアンだけではなく、ウクレレの紹介)

「音楽のある生活で人生を充実させてみませんか？」



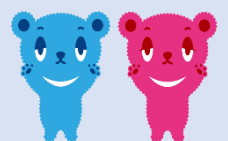
**※参加希望の方は、電話にて申し込みを
お願い致します。**

※緊急事態宣言発出の場合オンラインでの開催になります。

以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。

- 発熱がある方、また発熱が続いている方
- 風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛みなど)がある方
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- その他、体調に不安がある方

筑後若者サポートステーション



運営:特定非営利活動法人 JACFA ※厚生労働省及び福岡県の委託事業です。

お問い合わせ ☎:0942-30-0087 (月~土 10:00~17:00)

〒830-022 福岡県久留米市城南町 15-3 久留米市役所 2F