



筑後サポステ予定表



日	月	火	水	木	金	土
★筑後サポステからのお願い★ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談・セミナー・交流会などにご出席の場合は、検温とマスク着用をお願いいたします。					1 ●久留米サポステ塾（服部） 「雇用形態の基礎知識（3）」 ●朝倉出張相談	2 ●大牟田相談
3	4	5 ●パソコン教室（久留米）	6 ●ボランティア活動（藤井） ●パソコン教室（久留米）	7 ●大牟田相談 ●パソコン教室（久留米）	8 ●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」 ●八女出張相談	9 ●大牟田相談 ●大牟田交流会（服部） 「この夏の過ごし方（フリートーク）」
10	11	12 ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	13 ●氷河期講座（安川） ●久留米交流会（藤井）	14 ●大牟田相談 ●パソコン教室（久留米）	15 ●久留米サポステ塾（坂田） オンライン／メタバース 「自己紹介／オンライン活用」	16 ●大牟田相談
17	18 ●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	19	20	21 ●大牟田相談 ●パソコン教室（久留米）	22 ●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」	23 ●大牟田相談／大牟田サポステ（服部） 「雇用形態の基礎知識（3）」 ○筑後サポステOBOG会
24/31	25	26 ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	27 ●サポカフェ（安川）	28 ●大牟田相談 ●パソコン教室（久留米）	29 ●久留米サポステ塾（坂田） オンライン／メタバース 「アサーティブコミュニケーション」	30

サテライト大牟田 サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆7月から大牟田出張 相談追加スタート!

日時：第1～第4木曜日
10時～17時



要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー

◆ボランティア活動

日時 ■ 7月6日（水）14:15～15:45
内容 ■ 篠山コミセン清掃活動
集合場所 ■ 篠山コミュニティセンター

◆久留米月例交流会

日時 ■ 7月13日（水）14:15～15:45
内容 ■ 「エコペットボトル風鈴」
集合場所 ■ 篠山コミュニティセンター

◆氷河期講座

日時 ■ 7月13日（水）14:15～15:45
テーマ ■ 「幸福学について」
(幸せの4つの因子をコントロールする)
場所 ■ 篠山コミュニティセンター
※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆サポカフェ

日時 ■ 7月27日（水）15:00～16:00
テーマ ■ 「あなたの性格から職業適性をみてみよう」
場所 ■ 篠山コミュニティセンター
※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆サポステ塾

毎週金曜 14:15～15:45
場所 ■ 篠山コミュニティセンター



◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00～17:00
(マンツーマン45分講習) ※予約制です



※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

- 参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
- ・発熱がある方、また発熱が続いている方
 - ・風邪の症状（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等）がある方

