

日	月	火	水	木	金	土
★筑後サポステからのお願い★ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談・セミナー・交流会などにご出席の場合は、検温とマスク着用をお願いいたします。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

サテライト大牟田

◆大牟田交流会

日時■ 9月10日(土) 14:15~15:45
内容■ 諏訪公園ウォーキング
集合場所■ 大牟田市労働福祉会館



◆大牟田サポステ塾

日時■ 9月24日(土) 14:15~15:45
内容■ 柔らかな自己主張(2)
場所■ 大牟田市労働福祉会館



要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー

◆集中訓練プログラム スタート!

期間■ 9月13日(火)~10月12日(水)
※セミナーや職場体験など日々の生活や就職に役立つ内容を計画しています。スタッフ・参加者とともに充実した日々を過ごしましょう。

◆ボランティア活動

日時■ 9月7日(水) 14:15~15:45
内容■ 清掃活動
集合場所■ 篠山コミュニティセンター
※タオル・飲み物をお持ちください



サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆水河期講座

日時■ 9月14日(水) 14:15~15:45
テーマ■ 「人間関係を改善する」
場所■ 篠山コミュニティセンター
※サポステ利用者ほどこなたでも参加できます

◆サポカフェ

日時■ 9月28日(水) 15:00~16:00
テーマ■ 「特性5因子論で自分の特性を確認する」
場所■ 篠山コミュニティセンター
※サポステ利用者ほどこなたでも参加できます

◆久留米交流会

日時■ 9月21日(水) 14:15~15:45
内容■ プリン作り&コミュニケーション
集合場所■ 篠山コミュニティセンター 調理室
※材料費:1人300円 エプロン・バンダナをお持ちください

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00~17:00
マンツーマンで丁寧に指導いたします
1回45分(全8回・予約制です)



◆久留米サポステ塾

日時■ 毎週金曜 14:15~15:45
場所■ 篠山コミュニティセンター



※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてからは是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方