



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---|---------------------|
| 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | ●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米) | ●久留米サポステ塾 (坂田) 「仕事の基本vol.1」 ●朝倉出張相談 | ●大牟田相談 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | ●パソコン教室 (久留米) | ●氷河期講座 (安川) | ●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米) | ●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」 ●八女出張相談 | ●大牟田相談 ●大牟田交流会 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | ●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米) | ●久留米交流会 | ●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米) | ●久留米サポステ塾 (服部) 「職場のマナーとコミュニケーション3」 | ●大牟田相談 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 春分の日 | ●ボランティア活動 ●サボカフェ (安川) | ●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米) | ●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」 | ●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| | | ●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米) | | ●パソコン教室 (久留米) | ●久留米サポステ塾 (服部) 「職場のマナーとコミュニケーション4」 | |

サテライト大牟田

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時■ 3月11日(土) 14:15~15:45
 集合場所■ サテライト大牟田
 内容■ 三池港散策



◆大牟田サポステ塾

日時■ 3月25日(土) 14:15~15:45
 場所■ サテライト大牟田
 テーマ■ マナーとコミュニケーション



◆氷河期講座

日時■ 3月8日(水) 14:15~15:45
 場所■ 篠山コミセン
 テーマ■ 「ライフスタイルを考える」
 ※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆サボカフェ

日時■ 3月22日(水) 15:00~16:00
 場所■ 篠山コミセン
 テーマ■ 「ユングの職業適性」
 ※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆久留米交流会

日時■ 3月15日(水) 14:15~15:45
 場所■ 篠山コミセン
 内容■ グループワーク(友情会)
 (今年度の反省、来年度の目標)



◆ボランティア活動

日時■ 3月22日(水) 14:15~15:45
 集合場所■ 篠山コミセン
 内容■ 校区の清掃活動



◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00~17:00
 (マンツーマン45分講習)

※予約制です



※以下の症状がある方は参加をお控えいただき、体調が十分に回復してからご参加ください。

- ・発熱のある方、また発熱が続いている方
- ・風邪の症状が(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)ある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・その他、体調に不安がある方

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会