

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
						●大牟田出張相談
2	3	4	5	6	7	8
		●パソコン教室（久留米）		●大牟田出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（坂田） 「仕事の基本vol.2」 ●朝倉出張相談	●大牟田出張相談 ●大牟田交流会（服部）
9	10	11	12	13	14	15
		●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●久留米交流会（服部）	●大牟田出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」 ●八女出張相談	●大牟田出張相談
16	17	18	19	20	21	22
		●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●サポカフェ（藤井）	●大牟田出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（服部） 「求人票の見方」	●大牟田出張相談 ●大牟田サポステ塾（服部）
23/30	24	25	26	27	28	29
		●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●ボランティア活動（服部）	●大牟田出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」	昭和の日

サテライト大牟田 サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時■ 4月8日（土）14:15～15:45
 集合場所■ サテライト大牟田
 テーマ■ 甘木山ウォーキング



◆大牟田サポステ塾

日時■ 4月22日（土）14:15～15:45
 場所■ サテライト大牟田
 内容■ マナーとコミュニケーション



◆久留米交流会

日時■ 4月12日（水）14:15～15:45
 集合場所■ 篠山コミセン
 内容■ 「ペーパータワー」作り
 ※氷河期世代の方も参加できます



◆ボランティア活動

日時■ 4月26日（水）14:15～15:45
 集合場所■ 篠山コミセン
 内容■ 清掃活動
 ※タオル、飲み物をご持参ください



◆サポカフェ

日時■ 4月19日（水）14:15～15:45
 場所■ 篠山コミセン
 テーマ■ お茶の作法
 ※サポステ利用者とはどなたでも参加できます



◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00～17:00
 （マンツーマン45分講習）※予約制です



◆サポステ塾

毎週金曜日 14:15～15:45
 ビジスマナーや履歴書の書き方、面接対策などを行い、皆さんの就職をサポートしています。
 どうぞお気軽にご参加ください。 ※予約制です



要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー

※以下の症状がある方は参加をお控えいただき、体調が十分に回復してからご参加ください。
 ・発熱のある方、また発熱が続いている方
 ・風邪の症状が（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等）ある方
 ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
 ・その他、体調に不安がある方