

令和5年度



筑後サポステ予定表



お問い合わせ：0942-30-0087
 運営：特定非営利活動法人JACFA
 厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	●大牟田相談
7	8	9	10	11	12	13
		●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●ボランティア活動 (服部)	●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」 ●八女出張相談	●大牟田相談 ●大牟田交流会
14	15	16	17	18	19	20
		●大川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●サポカフェ (藤井)	●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (坂田) 「就職活動について」 (利用者意見交換会)	●大牟田相談
21	22	23	24	25	26	27
		●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●久留米月例交流会 (服部)	●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾
28	29	30	31	★筑後サポステからのお願い★		
		●パソコン教室 (久留米)		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談・セミナー・交流会などご出席の場合は、検温とマスク着用をお願い致します。		

サテライト大牟田

◆大牟田交流会

日時 ■ 5月14日(土) 14:15~15:45
 集合場所 ■ サテライト大牟田
 内容 ■ 三池港~世界遺産巡り~

◆大牟田サポステ塾

日時 ■ 5月28日(土) 14:15~15:45
 場所 ■ サテライト大牟田
 テーマ ■ 雇用形態の基礎知識

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆ボランティア活動

日時 ■ 5月10日(水) 14:15~15:45
 内容 ■ 清掃活動
 集合場所 ■ 篠山コミュニティセンター

◆久留米月例交流会

日時 ■ 5月24日(水) 14:15~15:45
 内容 ■ 図形伝言ゲーム
 集合場所 ■ 篠山コミュニティセンター

◆サポカフェ

日時 ■ 5月17日(水) 14:00~16:00
 テーマ ■ 吉田俊道先生の講演会
 場所 ■ 久留米シティプラザ

※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00~17:00
 (マンツーマン45分講習) ※予約制です

◆サポステ塾

毎週金曜 14:15~15:45
 場所 ■ 篠山コミュニティセンター



要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
 ・発熱がある方、また発熱が続いている方
 ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方

