



筑後サポステ予定表



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (坂田) 「バーチャルさぼーとROOM説明会」 ●朝倉出張相談	●大牟田相談
4	5	6	7	8	9	10
		●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」 ●八女出張相談	●大牟田相談 ●大牟田交流会 (服部)
11	12	13	14	15	16	17
		●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●久留米交流会 (服部)	●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (服部) 「雇用形態の基礎知識」	●大牟田相談
18	19	20	21	22	23	24
		●大川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●サポカフェ (藤井)	●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ (服部)
25	26	27	28	29	30	
		●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●ボランティア活動 (服部)	●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (服部) 「雇用形態の基礎知識 (2)」	

サテライト大牟田

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時■ 6月10日(土)14:15~15:45
集合場所■ サテライト大牟田
内容■ 草取りボランティア
※軍手、タオル、飲み物をご持参ください
※雨天の場合は面談室でフリートーク



◆大牟田サポステ塾

日時■ 6月24日(土) 14:15~15:45
場所■ サテライト大牟田
テーマ■ 「雇用形態の基礎知識(2)」

◆久留米交流会

日時■ 6月14日(水)14:15~15:45
内容■ 「価値観の違いを理解するグループワーク」
集合場所■ 篠山コミュニティセンター



◆ボランティア活動

日時■ 6月28日(水)14:15~15:45
内容■ 篠山コミセン内の清掃活動
集合場所■ 篠山コミュニティセンター
※動きやすい服装でご参加ください
※タオル・飲み物をご持参ください



◆サポカフェ

日時■ 6月21日(水)14:15~15:45
テーマ■ みんなでプリン作り
場所■ 篠山コミュニティセンター
材料費■ 300円
※エプロンと三角巾をご持参ください



◆久留米サポステ塾

毎週金曜 14:15~15:45
場所■ 篠山コミュニティセンター



◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00~17:00
※マンツーマン45分講習 予約制です



※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方

要予
約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー