

日	月	火	水	木	金	土
★筑後サポステからのお願い★ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談・セミナー・交流会などにご出席の場合は、検温とマスク着用をお願いいたします。						1 ●大牟田相談
2	3	4 ●パソコン教室（久留米）	5	6 ●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	7 ●久留米サポステ塾（坂田） 「初めてのバーチャルさぼーとROOM説明と活用」 ●朝倉出張相談	8 ●大牟田相談 ●大牟田交流会（服部）
9	10 ●久留米交流会（竹下） 「卓球&バトミントン」	11 ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	12	13 ●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	14 ●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」 ●八女出張相談	15 ●大牟田相談
16	17 海の日	18 ●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	19 ●サボカフェ（藤井） 「ヨガ教室」	20 ●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	21 ●久留米サポステ塾（服部） 「働くときに必要な基礎知識」	22 ●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾（服部）
23/30	24/31 ●ボランティア活動（竹下） 「館内清掃」	25 ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	26	27 ●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	28 ●久留米サポステ塾（水永） 「認知行動療法」	29 ●大牟田相談

## サテライト大牟田 サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会  
日 時 ■ 7月8日(土)14:15～15:45  
場 所 ■ サテライト大牟田  
内 容 ■ 夏の過ごし方(フリートーク)

◆久留米月例交流会  
日 時 ■ 7月10日(月)13:00～14:30  
内 容 ■ 「卓球&バトミントン」  
場 所 ■ 荘島体育館  
※上履き、タオル、飲み物をご持参ください

◆サボカフェ  
日 時 ■ 7月19日(水)14:15～15:45  
テ-マ ■ 「ヨガ教室」  
場 所 ■ 篠山コミュニティセンター  
※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆サポステ塾  
毎週金曜 14:15～15:45  
場 所 ■ 篠山コミュニティセンター  
◆パソコン教室  
毎週火曜・木曜 13:00～17:00  
(マンツーマン45分講習) ※予約制です

◆大牟田サポステ塾  
日 時 ■ 7月22日(土)14:15～15:45  
場 所 ■ サテライト大牟田  
内 容 ■ 働くときに必要な基礎知識

◆ボランティア活動  
日 時 ■ 7月24日(月)13:00～14:30  
内 容 ■ 館内清掃  
場 所 ■ 筑後若者サポートステーション

要予約  
・サポステ塾  
・ボランティア  
・交流会、各種セミナー

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※  
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。  
・発熱がある方、また発熱が続いている片  
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方

