

# 令和5年度筑後サポステ集中訓練プログラム

1年に一回、約1か月開催される、  
筑後サポステオリジナルのプログラムです。  
これを通して、様々なことを経験します。  
10月以降につなげていきます。

## 【日程】

令和5年9月11日(月)～10月10日(月)

### 【予定】

オリエンテーション  
ビジネス  
メタバース活用・ICT  
パソコン (office3点)  
体のバランス (ストレッチ) / 教養講座 (茶道)  
心のバランス (認知行動ワークショップ)  
応募書類  
見学 (市内の庭園やアート散策)  
職場体験 (店舗バックヤード、農業、アバターワーク)  
報告会 (フィードバック&振り返り、次のSTEPへ向けて)



問合せ・申し込み：

筑後若者サポートステーション

0942-30-0087

定員

8名