

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		●パソコン教室 (久留米)	●サポカフェ (藤井)	●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」 ●朝倉出張相談	●大牟田相談
6	7	8	9	10	11	12
	●久留米交流会 (竹下)	●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	山の日	●大牟田相談 ●大牟田交流会 (服部) ●OBOG会 (藤井・坂田)
13	14	15	16	17	18	19
		●大川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (坂田) 「メタバース及びICTを活用した就活について」 ●八女出張相談	●大牟田相談
20	21	22	23	24	25	26
	●ボランティア活動 (竹下)	●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (梅崎) 「認知行動療法」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾 (服部) ●家族セミナー (藤井・坂田)
27	28	29	30	31	★筑後サポステからのお願い★ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 感染予防のご協力をお願いいたします。	
		●パソコン教室 (久留米)		●パソコン教室 (久留米)		

サテライト大牟田

◆大牟田交流会

日時■ 8月12日(土) 14:15~15:45
 内容■ 「荒尾干潟散策」
 集合場所■ 大牟田市労働福祉会館

◆大牟田サポステ塾

日時■ 8月26日(土) 14:15~15:45
 内容■ 「給与明細の見方」
 集合場所■ 大牟田市労働福祉会館

●今月は、OBOG会、家族セミナーがあります。
 詳細は、お問い合わせください。

◆久留米交流会

日時■ 8月7日(月) 14:15~15:45
 内容■ 「みんなでメタバースしよう!」
 集合場所■ 篠山コミュニティセンター

◆ボランティア活動

日時■ 8月21日(月) 14:15~15:45
 内容■ 出前講座
 「ボランティア、はじめの一步」
 集合場所■ 篠山コミュニティセンター

サポステ塾・ボランティア
 ・交流会・各種セミナー

◆サポカフェ

日時■ 8月2日(水) 13:00~15:00
 テーマ■ 「スイーツ作り」
 場所■ えーるピア久留米 調理室
 材料費■ 300円
 ※エプロン、バンダナをご持参ください

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー

◆サポステ塾

毎週金曜 14:15~15:45
 場所■ 篠山コミュニティセン

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜
 13:00~17:00
 (マンツーマン45分講習)
 ※予約制



※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

- 参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてからは是非ご参加ください。
- ・発熱がある方、また発熱が続いている方
 - ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方