

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					●久留米サポステ塾（坂田） 「パソコンを用いた応募書類作成」 ●朝倉出張相談	●大牟田相談
3	4	5	6	7	8	9
		●パソコン教室（久留米）	●サボカフェ（藤井）	●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（服部） 「働くときに必要な基礎知識（2）」 ●八女出張相談	●大牟田相談 ●大牟田交流会（服部）
10	11	12	13	14	15	16
	●久留米交流会（竹下） ★集中訓練プログラム開始 9/11～10/10まで	●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）		●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾（服部）
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）		●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
	●ボランティア活動（竹下）	●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）		●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（服部） 「基本的なあいさつと敬語の使い方」	

サテライト大牟田

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時■ 9月9日（土）14:15～15:45
 内容■ 「大牟田“黒崎公園”探索」
 集合場所■ 大牟田市労働福祉会館



◆大牟田サポステ塾

日時■ 9月16日（土）14:15～15:45
 内容■ 「基本的なあいさつと敬語の使い方」
 集合場所■ 大牟田市労働福祉会館



◆久留米交流会

日時■ 9月11日（月）14:15～15:45
 内容■ 「みんなで卓球しよう!」
 集合場所■ 荘島体育館
 ※上履き、飲み物、タオルをご持参ください



◆ボランティア活動

日時■ 9月25日（月）14:15～15:45
 内容■ 篠山校区 清掃活動
 集合場所■ 篠山コミュニティセンター



◆サボカフェ

日時■ 9月6日（水）14:15～15:45
 テーマ■ 「書道を楽しむ会」
 場所■ 篠山コミュニティセンター
 ※「大筆」をご持参ください



◆サポステ塾

毎週金曜 14:15～15:45
 場所■ 篠山コミュニティセンター

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜
 13:00～17:00 ※予約制
 （マンツーマン45分講習）



要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

- 参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてからは是非ご参加ください。
- ・発熱がある方、また発熱が続いている方
 - ・風邪の症状（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等）がある方