

Calendar table with columns for days of the week (日-土) and rows for dates (1-31). Activities are listed in specific cells, such as 'パソコン教室 (久留米)' and 'サボカフェ (藤井)'.

サテライト大牟田 サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時 ■ 10月14日(土)14:15~15:45
内容 ■ 「草取りボランティア」
集合場所 ■ 大牟田市労働福祉会館



◆大牟田サポステ塾

日時 ■ 10月28日(土)14:15~15:45
内容 ■ 「生活リズムを整える」
集合場所 ■ 大牟田市労働福祉会館



◆久留米交流会

日時 ■ 10月23日(月)13:15~14:45
内容 ■ 「グラウンドゴルフ」
※ タオル、水分持参
集合場所 ■ 筑後サポステ事務所前

◆ボランティア活動

日時 ■ 10月16日(月)13:15~14:45
内容 ■ 清掃ボランティア
集合場所 ■ 篠山コミュニティセンター

◆サボカフェ

日時 ■ 10月11日(水)14:15~15:45
テーマ ■ 「自然探索とウォーキング」
場所 ■ 14:00 西鉄久留米駅集合

◆サポステ塾

毎週金曜 14:15~15:45
場所 ■ 篠山コミュニティセンター



◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00~17:00
※予約制(マンツーマン45分講習)



※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方
・風邪の症状(発熱、咳、くしめみ、喉の痛み等)がある方

要予約

- ・サポステ塾
・ボランティア
・交流会、各種セミナー

