

2023年（令和5年）12月

筑後サポステ予定表

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
				1 ●久留米サポステ塾（坂田） 「面接シミュレーション」 ●朝倉出張相談	2 ●大牟田相談	3	
4	5 ●パソコン教室（久留米）	6	7 ●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	8 ●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」 ●八女出張相談	9 ●大牟田相談 ●大牟田交流会（藤田） ○第2回家族セミナー（小郡）	10	
11	12 ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	13 ●サポカフェ（藤井）	14 ●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	15 ●久留米サポステ塾（天野） 「マナー講座（電話対応）」	16 ●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾（藤田）	17	
18 ●久留米交流会（竹下）	19 ●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	20	21 ●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	22 ●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」	23 ※サテライト大牟田なし ○第2回ステップアップセミナー（OBOG会）	24	
25 ●ボランティア活動（竹下）	26 ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	27	28 ●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み 	
		メモ:					

サテライト大牟田

- ◆大牟田交流会
日時：12月9日（土）14：15～15：45
内容：「クリスマス会」
集合場所：大牟田市労働福祉会館
- ◆大牟田サポステ塾
日時：12月16日（土）14：15～15：45
内容：「マインドフルネスⅡ」
集合場所：大牟田市労働福祉会館

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

- ◆久留米交流会
日時：12月18日（月）13：30～15：30
内容：「メタバース交流会」
集合場所：篠山コミュニティーセンター
- ◆サポカフェ
日時：12月13日（水）13：00～15：45
テーマ：「クリスマス会」
場所：篠山コミュニティーセンター
- ◆サポステ塾
毎週金曜：14：15～15：45
場所：篠山コミュニティーセンター
- ◆パソコン教室
毎週火曜・木曜：13：00～17：00
※予約制（マンツーマン45分講習）
- ◆ボランティア活動
日時：12月25日（月）14：00～15：45
内容：「清掃ボランティア」
※タオル、飲み物持参
集合場所：筑後サポステ

※相談・セミナー・交流会参加時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復してから是非ご参加ください。
・発熱がある方、または発熱が続いている方
・風邪の症状（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等）がある方

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー



◆お問い合わせ◆

筑後若者サポートステーション（サポステ）
電話番号：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人JACFA
厚生労働省・福岡県の委託事業です