

2024年



筑後サポステ予定表



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人 JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年始休み	年始休み	年始休み	●ハローワーク大牟田出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（天野） ビジネスマナー（席順のマナー） ●朝倉出張相談	●大牟田相談
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）		●ハローワーク大牟田出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（梅崎） 「認知行動療法」 ●八女出張相談	●大牟田相談 ●大牟田交流会（藤田）
14	15	16	17	18	19	20
	●久留米交流会（竹下）	●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）		●ハローワーク大牟田出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（坂田） 「職業講話」 ～どんな気持ちで働いている～	●大牟田相談
21	22	23	24	25	26	27
		●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●サポカフェ（藤井）	●ハローワーク大牟田出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（水永） 「認知行動療法」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾（藤田）
28	29	30	31			
	●ボランティア活動（竹下）	●パソコン教室（久留米）				

サテライト大牟田 サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時：1月13日（土）14:15～15:45
内容：「初詣」
集合場所：大牟田市労働福祉会館

◆大牟田サポステ塾

日時：1月27日（土）14:15～15:45
内容：「マインドフルネスⅢ」

◆久留米交流会

日時：1月15日（月）14:00～15:45
内容：「新春初詣交流会」
集合場所：筑後サポステ

◆ボランティア活動

日時：1月29日（月）14:00～15:45
内容：「館内清掃」
※タオル、飲み物持参

◆サポカフェ

日時：1月24日（水）13:00～15:00
テーマ：「ロールケーキづくり」
場所：えーるピア久留米 調理室
※エプロン、バンダナを持参ください

◆サポステ塾

毎週金曜：14:15～15:45
場所：篠山コミュニティセンター

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜：13:00～17:00



※相談・セミナー・交流会参加時の注意※
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控え
いただき、
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、または発熱が続いている方

◆第三回家族セミナー

日時：2月24日（土）14:00～16:30
場所：まいピア高田

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会
- ・各種セミナー

