

令和5年度

2月



筑後サポステ予定表



運営：特定非営利活動法人JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				●大牟田相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾（天野） 「カラーセラピー・今年の色」 ●朝倉出張相談	●大牟田相談
4	5	6	7	8	9	10
		●パソコン教室（久留米）		●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（水永） 「認知行動療法」 ●八女出張相談	●大牟田相談 ●大牟田交流会（藤田）
11	12	13	14	15	16	17
	振替休日	●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●サボカフェ（藤井）	●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（坂田） 「春に向け、基本basic振り返り」 ”就活編” 応募書類～面接の知識	●大牟田相談
18	19	20	21	22	23	24
	●ボランティア活動（竹下）	●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）		●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室（久留米）	天皇誕生日	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾（藤田） ●家族セミナー
25	26	27	28	29		
	●久留米交流会（竹下）	●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）				

サテライト大牟田

◆大牟田交流会

日時■ 2月10日（土）14:15～15:45
 集合場所■ 大牟田市労働福祉会館
 内容■「わが町探検」

◆大牟田サポステ塾

日時■ 2月24日（土）14:15～15:45
 場所■ 大牟田市労働福祉会館
 テーマ■「家族セミナーへ行きましょう」



◆久留米交流会

日時■ 2月26日（月）13:15～14:45
 内容■ 百人一首交流会
 場所■ 篠山コミュニティセンター

◆ボランティア活動

日時■ 2月19日（月）13:15～14:45
 内容■ 館内清掃
 集合場所■ 筑後サポステ
 ・動きやすい服装でご参加ください
 ・タオル、飲み物をお持ちください

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆サボカフェ

日時■ 2月14日（水）14:15～15:45
 テーマ■ 公共の乗り物に乗ってみよう
 場所■ 筑後サポステ
 ※サポステ利用者はどなたでも参加できます



◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00～17:00
 （マンツーマン45分・全8回コース）
 ※予約制です



◆久留米サポステ塾

日時■ 毎週金曜日 14:15～15:45
 場所■ 篠山コミュニティセンター

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
 体調が十分に回復してから是非ご参加ください。
 ・発熱がある方、また発熱が続いている方
 ・風邪の症状（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等）がある方

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー

◆「家族セミナー」のご案内

日時■ 2月24日（土）14:00～16:00
 会場■ まいピア高田