

令和5年度

3月

筑後サポステ予定表



運営：特定非営利活動法人JACFA
厚生労働省・福岡県の委託事業です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-------------------------|---|----------------------------------|--|-------------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | ●久留米サポステ塾（竹下） 「敬語の使い方」 ●朝倉出張相談 | ●大牟田相談 ●OBOG会 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | ●パソコン教室（久留米） | | ●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室（久留米） | ●久留米サポステ塾（水永） 「認知行動療法」 ●八女出張相談 | ●大牟田相談 ●大牟田交流会（藤田） |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米） | | ●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室（久留米） | ●久留米サポステ塾（坂田） 「応募書類・面接の基本」 | ●大牟田相談 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | ●久留米交流会（竹下） | ●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米） | 春分の日 | ●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室（久留米） | ●久留米サポステ塾（水永） 「認知行動療法」 | ●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾（藤田） |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | ●ボランティア活動（竹下） | ●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米） | ●サボカフェ（藤井） | ●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室（久留米） | | |
| 31 | 要予約 ・サポステ塾 ・ボランティア ・交流会、各種セミナー | | ◆「OBOG会」のご案内 日時 ■ 3月2日（土）13:30～16:00 会場 ■ えーるピア久留米 調理実習室 | | ◆「VR体験会」のご案内 日時 ■ 3月6日（水）14:00～16:00 会場 ■ 久留米シティプラザ | |

サテライト大牟田

◆大牟田交流会

日時 ■ 3月9日（土）14:15～15:45
 集合場所 ■ 大牟田市労働福祉会館
 内容 ■ 「大牟田動物園へ行こう」

◆大牟田サポステ塾

日時 ■ 3月23日（土）14:15～15:45
 場所 ■ 大牟田市労働福祉会館
 テーマ ■ 「マインドfulnessⅣ」

◆久留米交流会

日時 ■ 3月18日（月）13:15～14:45
 内容 ■ グループトーク交流会
 場所 ■ 篠山コミュニティセンター

◆ボランティア活動

日時 ■ 3月25日（月）13:15～14:45
 内容 ■ 神社境内清掃
 集合場所 ■ 筑後サポステ
 ・動きやすい服装でご参加ください
 ・タオル、飲み物をお持ちください

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆サボカフェ

日時 ■ 3月27日（水）14:15～15:45
 テーマ ■ 桜の鑑賞会
 場所 ■ 久留米城跡
 ※サポステ利用者とはどなたでも参加できます

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00～17:00
 （マンツーマン45分・全8回コース）
 ※予約制です

◆久留米サポステ塾

日時 ■ 毎週金曜日 14:15～15:45
 場所 ■ 篠山コミュニティセンター

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復してから是非ご参加ください。
 ・発熱がある方、また発熱が続いている方
 ・風邪の症状がある方
 （発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等）