

令和6年度 4月 筑後サポステ予定表



運営：特定非営利活動法人JACFA
厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (竹下) 「敬語の使い方」 ●朝倉出張相談	●大牟田相談 ●大牟田交流会 (藤田)
7	8	9	10	11	12	13
	●ボランティア活動 (竹下)	●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (水永) 「認知行動療法」 ●八女出張相談	
14	15	16	17	18	19	20
		●大川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●サポカフェ (藤井)	●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (坂田) 「就職活動の基本」 ～志望動機・自己アピール～	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾 (藤田)
21	22	23	24	25	26	27
	●久留米交流会 (竹下)	●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 ハローワーク大牟田 ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (水永) 「認知行動療法」	
28	29	30	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> 要予約 ・サポステ塾 ・ボランティア ・交流会、各種セミナー </div>			
	昭和の日	●パソコン教室 (久留米)				

サテライト大牟田

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時 ■ 4月6日(土) 14:15~15:45
集合場所 ■ 大牟田市中央地区公民館
内容 ■ 「フリートーク」

◆大牟田サポステ塾

日時 ■ 4月日(土) 14:15~15:45
場所 ■ 大牟田市中央地区公民館
テーマ ■ 「マインドフルネスⅤ」

◆久留米交流会

日時 ■ 4月22日(月) 13:15~14:45
内容 ■ ウォーキング交流会
集合場所 ■ 西鉄久留米駅構内

◆ボランティア活動

日時 ■ 4月8日(月) 13:15~14:45
内容 ■ 清掃活動
集合場所 ■ 筑後サポステ
・動きやすい服装でご参加ください
・タオル、飲み物をお持ちください

◆サポカフェ

日時 ■ 4月17日(水) 14:15~15:45
テーマ ■ 写真撮影会
集合場所 ■ 西鉄久留米駅
※サポステ利用者はどなたでも参加できます

◆久留米サポステ塾

日時 ■ 毎週金曜日 14:15~15:45
場所 ■ 篠山コミュニティセンター

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00~17:00
(マンツーマン45分・全8回コース)
※予約制です

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加される際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方
・風邪の症状がある方
(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)