

令和6年度5月

# おなか元気レストラン 自然の恵み

以下の症状のある方は参加をお控えいただき、  
体調が十分に回復されてからご参加ください  
・発熱がある方、または発熱が続いている方  
・風邪の症状（発熱・咳・くしゃみ・喉の痛み）  
がある方

## ファーストステップ 職場体験

<日時>20日～24日  
10時～15時

サポステ仲間とグループでやる初心  
者向けの職場体験です。  
●働いた経験がなくてすごく不安、  
勇気が出ない・・・  
●働くってどんな感じ？自分にもで  
きることあるかな？  
●仕事を辞めて随分経つし、自信が  
ない・・・などなど  
そんなあなたにピッタリの職場体験  
です！

※1時間程度のお昼休憩あり、昼食  
まかない付きです！（持参も可）

筑後若者サポートステーション



<住所> 福岡県久留米市城南町 15-3 久留米市役所二階

<電話> 0942-30-0087

<運営> 特定非営利活動法人 JACFA ※厚生労働省及び福岡県の委託事業です