

令和6年度



筑後サポステ予定表



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人JACFA
厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●大牟田相談 ●大牟田交流会（藤田）
2	3	4	5	6	7	8
		●パソコン教室（久留米）		●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（坂田） グループ討議～社会貢献/心の健康～ ●朝倉出張相談	
9	10	11	12	13	14	15
	●ボランティア活動（竹下） 「清掃活動」	●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）	●サポカフェ（藤井） 「プリン作り」	●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（水永） 「認知行動療法」 ●八女出張相談	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾（藤田）
16	17	18	19	20	21	22
		●大川出張相談 ●パソコン教室（久留米）		●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（竹下） 「自己肯定感を高めよう」 ※メタバース	
23	24	25	26	27	28	29
	●久留米交流会（竹下） 「ピククルボール」	●柳川出張相談 ●パソコン教室（久留米）		●大牟田相談（ハローワーク大牟田） ●パソコン教室（久留米）	●久留米サポステ塾（水永） 「認知行動療法」	
30						

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆ボランティア活動

日時■ 6月10日（月）13:15～14:45
内容■ 清掃活動
集合場所■ 篠山コミュニティセンター
※動きやすい服装でご参加ください
※タオル・飲み物をご持参ください

◆サポカフェ

日時■ 6月12日（水）14:15～15:45
テーマ■ 「プリン作り」
場所■ 篠山コミセン 調理室
※エプロン・バングナを持参ください

◆久留米交流会

日時■ 6月24日（月）13:15～14:45
内容■ 「ピククルボール」
集合場所■ 荘島体育館
※動きやすい服装、体育館シューズでご参加ください

◆久留米サポステ塾

毎週金曜 14:15～15:45
場所■ 篠山コミュニティセンター

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00～17:00
※マンツーマン45分講習

予約制です

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※
参加される際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方

サテライト大牟田

◆大牟田交流会

日時■ 6月1日（土）14:15～15:45
場所■ 大牟田市中央地区公民館
内容■ 「おおむたアリーナ見学」

◆大牟田サポステ塾

日時■ 6月15日（土）14:15～15:45
場所■ 大牟田市中央地区公民館
テーマ■ 「マインドフルネスⅦ」



要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー