

令和6年度



# 筑後サポステ予定表



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## サテライト大牟田 サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

### ◆大牟田交流会

日時 ■ 7月6日(土)14:15~15:45  
 場所 ■ 大牟田中央地区公民館  
 内容 ■ 「おおむたアリーナ  
 トレーニング室見学」

### ◆久留米交流会

日時 ■ 7月29日(月)15:15~16:45  
 内容 ■ 「ピックルボール」  
 場所 ■ 荘島体育館  
 ※上履き、タオル、飲み物をご持参ください

### ◆サポカフェ

日時 ■ 7月17日(水)14:15~15:45  
 テーマ ■ 「フォトフレームを作ろう」  
 場所 ■ 篠山コミュニティセンター  
 ※サポステ利用者はどなたでも参加できます

### ◆サポステ塾

毎週金曜 14:15~15:45  
 場所 ■ 篠山コミュニティセンター



### ◆パソコン教室

毎週火曜・木曜 13:00~17:00  
 (マンツーマン45分講習) ※予約制です



### ◆大牟田サポステ塾

日時 ■ 7月20日(土)14:15~15:45  
 場所 ■ 大牟田中央地区公民館  
 テーマ ■ 「マインドフルネスⅣ」

### ◆ボランティア活動

日時 ■ 7月8日(月)13:15~14:45  
 内容 ■ 清掃活動  
 場所 ■ 筑後若者サポートステーション

### ◆「家族セミナー」のご案内

日時 ■ 7月20日(土)14:00~16:00  
 会場 ■ 久留米市役所  
 3階 302会議室

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー

### ※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、  
 体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。  
 ・発熱がある方、また発熱が続いている方

