

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

サテライト大牟田

◆大牟田交流会

日時 ■ 8月3日(土)14:15~15:45
 内容 ■ 「フリートーク」
 集合場所 ■ 大牟田市中心地区公民館

◆久留米交流会

日時 ■ 8月19日(月)13:15~14:45
 内容 ■ 「ピククルボール」
 集合場所 ■ 荘島体育館

◆サポカフェ

日時 ■ 8月21日(水)14:15~15:45
 テーマ ■ 「夏祭りたこ焼き体験会」
 場所 ■ 篠山コミュニティセンター

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー

◆大牟田サポステ塾

日時 ■ 8月17日(土)14:15~15:45
 内容 ■ 「マインドフルネスIX」
 集合場所 ■ 大牟田市中心地区公民館

◆ボランティア活動

日時 ■ 8月26日(月)13:15~14:45
 内容 ■ 「清掃活動」
 集合場所 ■ 筑後若者サポートステーション

◆パソコン教室

毎週火曜・木曜
 13:00~17:00
 (マンツーマン45分講習)

※予約制

◆サポステ塾

毎週金曜 14:15~15:45
 場所 ■ 篠山コミュニティセンター

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
 ・発熱がある方、また発熱が続いている方
 ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方

●今月は「ステップアップセミナー」OBOG会があります。

詳細についてはお問い合わせください。