

令和6年度



10月



# 筑後サポステ予定表



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

月	火	水	木	金	土
	1 ●パソコン教室(久留米)	2 	3 ●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	4 ●朝倉出張相談 ●久留米(サポステ塾) 「VR体験「職務経歴を話す」」	5 ●大牟田相談 ●大牟田(交流会) 「ボードゲーム」
7 ●久留米(交流会) 「ピククルボール交流会」	8 ●柳川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	9 	10 ●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	11 ●八女出張相談 ●久留米(サポステ塾) 「認知行動療法」	12
14 祝日 スポーツの日	15 ●大川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	16	17 ●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	18 ●久留米(サポステ塾) 「職務経歴書の書き方」	19 ●大牟田相談 ●大牟田(サポステ塾) 「マインドフルネスXI」
21 ●久留米(ボランティア) 「清掃活動」	22 ●柳川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	23 ●久留米(サポカフェ) 「ミュージアムハロウィン」	24 ●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	25 ●久留米(サポステ塾) 「認知行動療法」	26
28	29 ●パソコン教室(久留米)	30	31 ●パソコン教室(久留米)	要予約 パソコン教室・交流会・ボランティア 各種セミナーは予約が必要です 詳細はHPよりチラシをご確認ください	

各種イベント	日付	開催時間	テーマ	集合場所	備考
●大牟田(交流会)	10月5日(土)	14:15~15:45	「ボードゲーム」	大牟田市中央地区公民館	
●久留米(交流会)	10月7日(月)	13:15~14:45	「ピククルボール交流会」	荘島体育館	要 上履き
●大牟田(サポステ塾)	10月19日(土)	14:15~15:45	「マインドフルネスXI」	大牟田市中央地区公民館	
●久留米(ボランティア)	10月21日(月)	13:15~14:45	「清掃活動」	筑後サポステ事務所前	
●久留米(サポカフェ)	10月23日(水)	13:00~16:00	「ミュージアムハロウィン」	西鉄久留米駅ミスト前	

●サポステ塾  
毎週金曜日 14:15~15:45  
場所 篠山コミュニティセンター

●パソコン教室  
毎週火曜・木曜 13:00~17:00 ※要予約  
場所 筑後若者サポートステーション

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※  
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、  
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。  
・発熱がある方、また発熱が続いている方  
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方