

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
		●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●朝倉出張相談 ●久留米サポステ塾 (竹下) 「VR面接～志望動機編～」	●大牟田相談 ●大牟田交流会 (藤田) 「ボードゲーム交流会」	
8	9	10	11	12	13	14	
	●久留米交流会 (竹下) 「ピククルボール」	●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●八女出張相談 ●久留米サポステ塾 (水永) 「認知行動療法」		
15	16	17	18	19	20	21	
	敬老の日	●大川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)		●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (坂田) 「就職活動/傾聴の練習」	●大牟田相談 ●大牟田サポステ塾 (藤田) 「マインドフルネスX」	
22	23	24	25	26	27	28	
秋分の日	振替休日	●柳川出張相談 ●パソコン教室 (久留米)	●サポカフェ (藤井) 「コミュニケーション訓練」	●大牟田相談 (ハローワーク大牟田) ●パソコン教室 (久留米)	●久留米サポステ塾 (水永) 「認知行動療法」		
29	30	●ボランティア活動 (竹下) 「清掃活動」					

サテライト大牟田

サポステ塾・ボランティア・交流会・各種セミナー

◆大牟田交流会

日時■ 9月7日 (土) 14:15~15:45
内容■ 「ボードゲーム交流会」
集合場所■ 大牟田市中央地区公民館

◆久留米交流会

日時■ 9月9日 (月) 13:15~14:45
内容■ 「ピククルボール」
集合場所■ 荘島体育館 (要 上履き)

◆サポカフェ

日時■ 9月25日 (水) 14:15~15:45
テーマ■ 「コミュニケーション訓練」
場所■ 篠山コミュニティセンター

◆サポステ塾

毎週金曜 14:15~15:45

◆大牟田サポステ塾

日時■ 9月21日 (土) 14:15~15:45
内容■ 「マインドフルネスX」
集合場所■ 大牟田市中央地区公民館

◆ボランティア活動

日時■ 9月30日 (月) 14:15~15:45
内容■ 「清掃活動」
集合場所■ 筑後サポステ事務所前



◆パソコン教室

毎週火曜・木曜
13:00~17:00 ※予約制

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※

参加をされる際には、以下の症状がの方はお控えいただき、体調が十分に回復されてからは是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方

要予約

- ・サポステ塾
- ・ボランティア
- ・交流会、各種セミナー