

令和6年度



筑後サポステ予定表



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

月	火	水	木	金	土	
要予約 パソコン教室・交流会・ボランティア 各種セミナーは予約が必要です 詳細はHPよりチラシをご確認ください					1 ●朝倉出張相談 ●久留米（サポステ塾） 「現在の体調について説明する」	2 ●大牟田相談 ●大牟田（交流会） 「プラネタリウム」
4 祝日 振替休日	5 ●パソコン教室(久留米)	6 	7 ●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	8 ●八女出張相談 ●久留米（サポステ塾） 「認知行動ワークショップ」	9	
11 ●久留米（交流会） 「ピククルボール」	12 ●柳川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	13	14 ●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	15 ●久留米（サポステ塾） 「職務経歴書【理論と記入】」	16 ●大牟田相談 ●大牟田（サポステ塾） 「マインドフルネスⅡ」	
18	19 ●大川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	20 ●久留米（サポカフェ） 「写経に親しむ」	21 ●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	22 ●久留米（サポステ塾） 「認知行動ワークショップ」	23 祝日 勤労感謝の日	
25 ●久留米（ボランティア） 「清掃活動」	26 ●柳川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	27	28 ●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	29	30	

各種イベント	日付	開催時間	テーマ	集合場所	備考
●大牟田（交流会）	11月2日(土)	14:15～15:45	「プラネタリウム」	大牟田文化会館	実費330円
●久留米（交流会）	11月11日(月)	13:15～14:45	「ピククルボール」	荘島体育館	要 上履き
●大牟田（サポステ塾）	11月16日(土)	14:15～15:45	「マインドフルネスⅡ」	大牟田市中央地区公民館	
●久留米（サポカフェ）	11月20日(水)	14:15～15:45	「写経に親しむ」	篠山コミュニティセンター	小筆・すずり持参
●久留米（ボランティア）	11月25日(月)	13:15～14:45	「清掃活動」	筑後サポステ事務所前	

●サポステ塾
毎週金曜日 14:15～15:45
場所 篠山コミュニティセンター

●パソコン教室
毎週火曜・木曜 13:00～17:00 ※要予約
場所 筑後若者サポートステーション

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方
・風邪の症状（発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等）がある方