




月	火	水	木	金	土	
お知らせ		1 元旦	2 閉所	3 閉所	4	
12月30日~1月3日は閉所。 また1月4日は大牟田での相談、交流会はごさい ませんので、お気を付けください。						
6	7	8	9	10	11	
	●パソコン教室(久留米)		●大牟田相談(ハロワーク大牟田)	●八女出張相談 ●久留米(サポステ塾) 「認知行動ワークショップ」		
13 祝日 成人の日	14 ●柳川出張相談 ●久留米(ボランティア) ●パソコン教室(久留米)	15 ●久留米(交流会) 「ピククルボール」	16 ●大牟田相談(ハロワーク大牟田)	17	18	
20	21 ●大川出張相談	22	23 ●大牟田相談(ハロワーク大牟田)	24 ●久留米(サポステ塾) 「職務経歴書及び面接の導入」	25 ●大牟田相談 ●大牟田(サポステ塾) 「マインドフルネスXIV」	
27	28 ●柳川出張相談	29	30 ●パソコン教室(久留米)	31 ●久留米(サポステ塾) 「認知行動ワークショップ」		
	●パソコン教室(久留米)		●パソコン教室(久留米)	●久留米(サポカフェ) 「歴史探訪」		

各種イベント	日付	開催時間	テーマ	集合場所	備考
●久留米(ボランティア)	1月14日(火)	14:15~15:45	「清掃活動」	筑後サポステ事務所前	
●久留米(交流会)	1月15日(水)	15:15~16:45	「ピククルボール」	荘島体育館	要 上履き
●大牟田(サポステ塾)	1月18日(土)	14:15~15:45	「マインドフルネスXIV」	大牟田市中央地区公民館	
●久留米(サポカフェ)	1月31日(金)	13:00~14:30	「歴史探訪」	筑後サポステ事務所前	
●集中訓練プログラムについて	1月14日~2月10日まで開催				

●サポステ塾
 金曜日 14:15~15:45
 場所 篠山コミュニティセンター

●パソコン教室
 毎週火曜・木曜 13:00~17:00 ※要予約
 場所 筑後若者サポートステーション

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※
 参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
 体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
 ・発熱がある方、また発熱が続いている方
 ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方