

令和6年度



# 筑後サポステ予定表



お問い合わせ：0942-30-0087

運営：特定非営利活動法人JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	●パソコン教室(久留米)		●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	●朝倉出張相談 ●久留米(サポステ塾) 「VR講座 体調不良の時の対処法」	●大牟田相談 ●大牟田(交流会) 「クリスマス会(ゲーム)」
9	10	11	12	13	14
	●柳川出張相談 ●パソコン教室(久留米)		●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	●八女出張相談 ●久留米(サポステ塾) 「認知行動ワークショップ」	
16	17	18	19	20	21
●久留米(交流会) 「ピククルボール」	●大川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	●久留米(サポカフェ) 「スノードーム作り」	●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	●久留米(サポステ塾) 「職務経歴書及び面接の導入」	●大牟田相談 ●大牟田(サポステ塾) 「マインドフルネスXIII」
23	24	25	26	27	28
●久留米(ボランティア) 「清掃活動」	●柳川出張相談 ●パソコン教室(久留米)		●大牟田相談(ハローワーク大牟田) ●パソコン教室(久留米)	●久留米(サポステ塾) 「認知行動ワークショップ」	
30	31	お知らせ		要予約	
休日	休日	12月は家族セミナーとOBOG会がございます。 また12月30日～12月31日、1月1日～3日は閉所しておりますので、お気を付けください。		パソコン教室・交流会・ボランティア 各種セミナーは予約が必要です 詳細はHPよりチラシをご確認ください	
12月7日(土)	「家族セミナー」場所：おりなす八女		12月21日(土)	ステップアップセミナーOBOG会	
各種イベント	日付	開催時間	テーマ	集合場所	備考
●大牟田(交流会)	12月7日(土)	14:15～15:45	「クリスマス会(ゲーム)」	大牟田文化会館	
●久留米(交流会)	12月16日(月)	13:15～14:45	「ピククルボール」	荘島体育館	要 上履き
●久留米(サポカフェ)	12月18日(水)	14:15～15:45	「スノードーム作り」	篠山コミュニティセンター	
●大牟田(サポステ塾)	12月21日(土)	14:15～15:45	「マインドフルネスXIII」	大牟田市中央地区公民館	
●久留米(ボランティア)	12月23日(月)	13:15～14:45	「清掃活動」	筑後サポステ事務所前	

●サポステ塾  
毎週金曜日 14:15～15:45  
場所 篠山コミュニティセンター

●パソコン教室  
毎週火曜・木曜 13:00～17:00 ※要予約  
場所 筑後若者サポートステーション

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※  
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、  
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。  
・発熱がある方、また発熱が続いている方  
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方